

*Velas, Incensos,
Orações e Decretos*



Conceição Trucom

**VELAS,
INCENSOS,
DECRETOS E ORAÇÕES**

CONCEIÇÃO TRUCOM

**Os rituais são ferramentas
poderosas
para o desenvolvimento
e empoderamento
da nossa espiritualidade.**

**Mas é o Espírito
que dá vida ao Ritual.**

PREFÁCIO

Uma noite, um homem estava dormindo em sua cabana quando de repente seu quarto ficou cheio de luz e Deus lhe apareceu. O Senhor disse ao homem o trabalho que ele deveria fazer para Ele e mostrou-lhe uma grande rocha na frente de sua cabana. O Senhor explicou que o homem deveria empurrar a rocha com toda a sua força.

O homem então o fez, dia após dia. Por muitos anos ele pelejou de sol a sol; com seus ombros escorados na fria e maciça superfície da rocha imóvel, empurrando-a com toda a sua força.

A cada noite o homem retornava à sua cabana aborrecido, sentindo que havia gasto todo o seu dia em vão.

Um dia seu Ego, decidiu entrar em cena colocando pensamentos em sua mente desgastada. "Você tem empurrado essa rocha por tanto tempo, e ela ainda nem sequer se moveu."

Isso dava ao homem a impressão de que sua tarefa era impossível e que ele era um fracasso. Esses pensamentos desencorajavam e desanimavam o homem.

"Por que eu vou me matar tentando fazer isso?", ele pensou. "Eu farei apenas o possível, colocando o mínimo esforço e isso será suficiente". E era o que ele planejava fazer, até que um dia ele decidiu fazer disso um alvo de oração e levar os seus pensamentos atribulados ao Senhor.

"Senhor", ele disse, "eu tenho trabalhado duro e por muito tempo em Teu serviço, colocando toda a minha força para fazer aquilo que o Senhor me mandou. Entretanto, após todo esse tempo eu não consegui mover essa rocha por nem um milímetro. O que está errado? Por que eu tenho falhado?"

O Senhor respondeu em compaixão: "Meu amigo, quando eu lhe disse para me servir e você aceitou, eu disse que sua tarefa seria empurrar a rocha com toda a sua força, e é o que você tem feito. Eu nunca sequer mencionei que eu esperava que você a movesse. Sua tarefa era empurrá-la.

E agora você vem a mim após todo o seu esforço, pensando que você falhou. Mas, será isso realmente verdade? Olhe para si mesmo. Seus braços estão fortes e musculosos, suas costas estão enrijecidas e bronzeadas, suas mãos estão calejadas pela pressão constante, suas pernas se tornaram musculosas e firmes. Pela oposição você cresceu muito e agora suas habilidades superam o que você era antes.

Ainda assim, você não moveu a rocha, mas seu chamado foi para ser obediente e empurrar, exercitando sua fé e confiança na minha sabedoria. E isso foi o que você fez.

Agora, meu amigo, Eu mesmo moverei a rocha."

Às vezes, quando recebemos um desafio de Deus (da vida), tentamos usar nosso próprio intelecto para decifrar o que Ele quer, quando na verdade o que Ele deseja é apenas nossa maturidade, elevação e fé Nele. Em todos os sentidos, acreditar que cada desafio é uma oportunidade de crescimento e fortalecimento. Exercite a fé que remove montanhas, mas saiba que continua sendo Deus quem as move.

Faça sua parte, sendo verdadeiro com seu coração, com os valores da sua alma, agindo com disciplina e coragem. Sem preguiça de ser forte, digno, saudável e determinado. Faça as suas orações e rituais de amor e luz, sabendo o que desejar, o que pedir.

Paz, serenidade interna, saúde, amor e principalmente uma vida Divina são comprometermos e desejos maravilhosos para se realizarem diante de uma vela.

Tudo o mais - mover a rocha - Ele faz. Confie.

INTRODUÇÃO

Desde pequena observava fascinada a minha mãe, muito religiosa, acender e orar na frente de uma vela acesa.

Naquela época, algumas vezes questionava, outras vezes ficava emocionada ao ver "coisas" acontecendo após todo aquele ritual de fé e religiosidade.

Aos poucos foi ficando na minha educação, a associação da vela acesa a um momento especial de diálogo com Deus.

Sinto que orar é um ato de magia, onde a intimidade com nossos mestres, mentores, anjos de proteção, alma e com Deus verdadeiramente acontece.

Na frente de uma vela não necessito de uma oração escrita, mas sinto uma necessidade visceral de permitir fluir de dentro da minha alma todas as emoções, sentimentos e palavras que pertencem a essa intimidade; que agradecem, celebram, pedem luz, lucidez, humildade, sabedoria, consciência, alegria, paz, serenidade e principalmente a capacidade de "ouvir" e "receber" a ajuda de todos esses seres de luz.

Peço em oração que todos os meus bloqueios - "padrões" - que me impedem de receber e aprender com os meus mestres; sejam **irreversivelmente** transformados e transmutados, pela chama da vela e fumaça aromática do incenso, em cura e comunicação divina.

Logicamente, sempre é possível orarmos em qualquer lugar, hora ou situação.

Mas, orar ritualmente, na presença de uma vela e/ou incenso, sabendo usar adequadamente o poder de cada cor e aroma, irá potencializar todos os objetivos daquela oração ou decreto.

É o uso consciente, com finalidades específicas e claras, de um recurso poderoso, sabendo o que estamos fazendo e porque estamos fazendo.

É fundamental saber usar as velas, que sempre se destinam a produzir um campo vibracional iluminação e sintonia com o amor, saúde, paz, prosperidade e alegria... tudo o que mais desejamos.

Por isso, iniciamos este livro com uma mensagem que nos orienta sobre como entender o que Deus espera de nós, e terminamos com uma linda oração do Perdão.

E, além das velas, iremos aprender a fazer bom uso também dos incensos, dos aromas e dos banhos com as ervas além dos decretos e orações.

É pura Magia. Pura alquimia.

Boa prática. Bom proveito!

Amor é Luz!

Luz é Amor!

AS PROPRIEDADES DAS VELAS

A Magia

Desde a antiguidade a chama era o símbolo da fonte de luz, conforto e bem estar para o homem. Usada largamente no antigo Egito, principalmente em templos e rituais sagrados. Os Celtas também utilizavam as velas em diversos rituais, principalmente os que brindavam o início das estações do ano, como a primavera.

As luzes primitivas eram obtidas de lascas de pinheiros e outras madeiras resinosas. Esses materiais combustíveis embebidos em gordura animal, óleo ou sebo; serviam como tochas.

Vários materiais foram usados para essa finalidade, mas o que se revelou mais adequado para o uso imediato foi a vela primitiva, feita de um pavio de estopa, ou da essência seca de hastes de gramíneas ou ainda juncos, embebidos em cera ou sebo.

Em função da sua importância na vida diária, as velas acabaram sendo associadas a mitos e lendas. Ao longo dos tempos ela foi se transformando num símbolo de iluminação, sabedoria, conhecimento e, principalmente, num forte elo de ligação com a Divindade.

Em contrapartida, a escuridão simboliza as trevas, a ignorância e a falta de clareza ou visão.

Acender velas é um dos rituais mais usado e antigo da humanidade. A maioria das pessoas, em alguma ocasião de sua vida, já praticou a "magia das velas", ainda que seja num singelo ritual de apagar velinhas de um bolo de aniversário ou fazer um pedido compenetrado com as mão apontadas ao céu.

Na religião católica a vela é usada em quase todos os sacramentos. No batismo por exemplo, ela simboliza a união da criança com Jesus, recebendo a vida de Deus, assim como uma vela recebe a vida ao ser acesa em outra.

O elemento fogo, através de seus elementais da natureza, como as Salamandras, tem o poder alquímico da transmutação e transformação de energia de sombra em luz. O elemento fogo tem o poder de incinerar tudo o que é ultrapassado, superado, indesejado, transformando em cinzas, matéria prima para a ressurreição, o renascer.

No seu dia-a-dia, você poderá estar praticando a "magia das velas" para transmutação de energias ou ainda obter ajuda para alcançar algo especial. Utilize além da cor, o aroma (ervas) e os sons (decretos e orações) adequados para um objetivo definido e não esqueça também de observar a fase da lua.

- **Minguante** → *afastar doenças e más influências.*
- **Crescente** → *atrair prosperidade e crescimento em qualquer área.*
- **Cheia** → *facilitar o amor, uniões, sociedades e expansão de negócios.*
- **Nova** → *atrair atividades novas, notícias esperadas e comunicação em geral.*

Devemos entender a vela muito mais pela sua chama do que pela própria vela em si. Uma vela acesa é, antes de tudo, um campo de força, ígneo, vibracional. Seu principal Elemento é o Fogo, e as suas representações são o Sol, a Centelha de Luz ou Chispa Divina da Criatividade e o calor da vida.

É algo mais do que um mero símbolo do Inconsciente, já que uma vez acesa, a vela interage com o nosso campo vibracional, com as forças do nosso Inconsciente. A vela transmite possibilidades de clareza, visão, paz, silêncio, aconchego e comunhão interna.

O campo vibracional (aura) de um ser vivo se manifesta na forma de ondas de luz, energia que pensa e sente, vê e ouve, capta e transmite. É a combinação da matéria com a

energia, ou seja, do corpo físico com a essência (alma e espírito), que proporciona poderes e forças para realizar o compromisso da evolução aqui na Terra.

Forças que podem ser evidentes ou não. Colocadas na ação ou reprimidas, com consciência ou não. Mas, como tais forças são "invisíveis", na maioria das vezes, as pessoas estão alheias a elas e não as percebem. Entretanto, tais forças, apesar de "invisíveis" para muitos, sempre irão afetar o físico: a saúde, se forem forças de luz, ou as doenças, se forem forças das trevas.

Uma vela acesa pode nos colocar mais conectados com as nossas próprias forças, estejamos ou não conscientes delas. O importante é que tenhamos a intenção de acessá-las, compreendê-las.

O fato é que o campo vibracional das velas, uma vez bem escolhidas e adequadamente usadas; podem facilitar o acesso e a interação dos campos vibracionais mais elevados, que juntamente com incensos e orações, irão provocar uma ressonância ou ampliação do poder.

O elemento fogo, por sua natureza ígnea, potencializa o acendimento da chama interna, uma vez que a nossa centelha de luz, pertence à mesma categoria ígnea. Ou seja, vivendo aqui na Terra com um corpo físico, somos considerados "Filhos do Fogo".

Portanto, o nosso próprio corpo segue o modelo de uma vela acesa, com a diferença de que poucas pessoas são capazes de "enxergar" a própria chama e a das pessoas que as cercam.

É bom saber que as emoções, sentimentos e pensamentos se propagam em ondas com frequências e amplitudes de acordo a cada carga energética que contenham. Assim, vibrações de amor terão ressonância com a cor rosa e aromas florais. Vibrações passionais podem ressonar com o vermelho e ervas picantes, enquanto vibrações de paz e serenidade são muito compatíveis com as cores azul e verde e as ervas doces e frescas.

Uma vela acesa é uma mensagem que o Inconsciente compreende perfeitamente, mas que a mente lógica, racional, não consegue "escutar" ou "enxergar", portanto não quantifica nem compreende.

A linguagem das velas é uma forma de comunicação divina e mítica com o Inconsciente, com as forças que estão adormecidas ou bloqueadas dentro de nós. Por este motivo, o uso adequado das velas, é sem dúvidas, uma ferramenta para acessar e despertar potencialidades (poderes e forças) ocultas.

Portanto, o uso consciente das velas, pode, e deve, ser integrado ao propósito do autoconhecimento e auto-ajuda.

No momento em que fazemos contato com uma vela acesa, uma conexão entre o nosso campo vibracional e o da vela acontece. Em oração ou silêncio, com a mente focada na cura ou transformação, sem ansiedade, absorva na fé, o campo vibracional da vela começa a incinerar praticamente todos os obstáculos à consciência, como é o caso dos miasmas em nossa aura.

Os Miasmas

Miasmas são traços de energia *eletromagnética* que penetram e aderem em nossa aura, como se fossem parasitas. Captamos esses parasitas em nosso corpo energético diariamente, através da rotina do ir e vir a todas as partes. Eles se "colam" a nossa aura porque nossos pensamentos e emoções assim o permitem. Somos nós que, com nossos padrões vibracionais inconscientes, as "formas pensamento", permitimos tais invasões. Não importa por onde transitamos: nossa casa, na rua, no trabalho, na casa dos pais ou amigos. Por onde passamos existem vibrações densas, doentes e desequilibradas.

E quanto mais abertos estamos, mais sobrecarregados com esses parasitas ficaremos. Então, chega um dia que não nos sentimos bem. É o sinal que o corpo dá de que algo não

está bem. O certo é não se permitir chegar neste ponto, atuando de 2 formas: trabalhando na transformação dos padrões negativos (conscientes ou não) e realizando a limpeza dos miasmas com uma frequência diária ou semanal.

Eliminamos esses parasitas incinerando-os com o elemento fogo das velas, com determinadas ervas (seja na forma de banhos, incenso ou defumação), essências de pinho ou eucalipto, luz violeta, álcool, sal e naturalmente o Sol!

Ainda bem que existe o Sol, queimando boa parte dos miasmas astrais. É muito importante tomarmos Sol, ainda que sejam alguns minutos/dia, mentalizando a purificação através dos seus poderosos raios cósmicos. Tomar Sol é saudável sempre, apenas escolha o melhor horário, e independentemente, proteja-se com um filtro solar adequado a sua pele.

Observe também que em certos cantos da nossa casa, onde o Sol não bate, costuma entrar a doença. Um recurso eficaz e imediato está no uso da vela, somado ao poder das ervas e seus aromas.

Uma parte dos miasmas sempre fica conosco, logicamente porque permitimos que eles retornem. E é à noite que eles se reproduzem como praga! Por isso que à noite vêm os pesadelos, os maus pensamentos, as febres e dores.

A Meditação

Efetivamente acontece um fato: a vela acesa ilumina a propagação das ondas mentais. Aliás, purifica essas ondas, clareia, define e desenha com mais fidelidade as nossas projeções, as "formas pensamento".

Uma ferramenta poderosa; podemos provocar rapidamente uma "clareza mental ou emocional" à luz de uma vela.

Mas recomendo: medite diante de uma vela acesa. Faça todo o ritual de acender a vela sob oração e programação específica, e depois medite. Pense no poder que irá alcançar a sua meditação.

A visão da vela acesa acalma a respiração, facilita as mentalizações, a meditação e as mudanças áuricas se processam automaticamente, de acordo com o tempo de exposição à luz da vela.

Depois de alguns minutos o campo áurico estará mais limpo, a respiração mais calma, e você poderá iniciar o trabalho de mentalização daquilo que necessita, e vai irradiar todo esse benefício para si mesmo ou para alguém que esteja necessitando.

A cada nova respiração diante da vela, a aura vai se transformando, harmonizando suas diferentes vibrações (cores) e desmaterializando os miasmas.

Por isso, não comece um trabalho imediatamente. Primeiro se permita alguns momentos em silêncio diante da vela, respirando calmamente e procurando esvaziar a mente.

A consagração de uma vela

Consagrar uma vela é torná-la sagrada, destiná-la a um propósito sagrado, divino. Podemos acender uma vela quando a energia elétrica acaba. Mas se trabalharmos uma vela, se colocarmos nela toda uma intenção de acordo com um objetivo claro, sagrado e divino, diz-se que essa vela está consagrada.

O que normalmente faço e recomendo, é ungir a vela antes de acendê-la. Durante a unção, com aquele óleo essencial que gosto ou sei que é adequado (ver página 27), vou acariciando a vela, mentalizando e programando o propósito sagrado para o qual vou acendê-la.

O Autoconhecimento

A vela acesa não pode eliminar as manchas coloridas, de tons escuros e cinza, que representam emoções negativas na aura. Para isso, deverá haver um trabalho conjunto de autoconhecimento + ervas + aromas + decreto ou oração.

Porque, se não houver uma transformação interna, provocada pelo autoconhecimento, as manchas voltarão tão logo sejam estimuladas aquelas emoções e preocupações típicas das suas "formas-pensamento".

Então, sem autoconhecimento contínuo, não serão as velas, nem as ervas, nem os aromas, nem os decretos e orações que irão resolver em definitivo, porque serão paliativos, e só funcionarão por algum tempo.

O uso da Meditação **diária** é um instrumento poderosíssimo para a conquista da cura de nossos "padrões negativos de pensamento".

Por que usar velas?

- ❑ Para potencializar, expandir e selar o campo vibracional, suas intenções, vibrações e irradiações.
- ❑ Para delinear com clareza as suas projeções positivas de consciência, saúde, paz e prosperidade.
- ❑ Para realizar uma rápida limpeza áurica, em si mesmo ou em qualquer pessoa da família. A primeira providência é eliminar os miasmas. Em seguida tomar todas as demais providências cabíveis.
- ❑ Para concentrar, relaxar e meditar, e deste modo combater o estresse.
- ❑ Para remover miasmas da camada astral de sua casa nos locais onde o Sol não entra.
- ❑ Para realizar Portais de Momentum Planetário - de atração divina para aquilo que desejamos.
- ❑ Para alicerçar e reforçar seu campo vibracional em caso de decisões, exames, negócios e atividades que vão sobrecarregá-lo de tensões.

Aliás, uma vela antes e outra depois, não faz mal a ninguém. É útil, inclusive, antes do ato sexual. Energiza, purifica e prepara o corpo e a mente para este ato. E, conforme a pessoa com quem você tenha tido essa relação, uma vela depois pode ser extremamente necessária.

Portanto, "uma vela acesa é muito mais do que uma vela acesa".

Suplementação, função e finalidade da cor

Suplementar a vela significa acrescentar essências perfumadas, cascas de certos vegetais como canela e até casca de alho, ou acrescentar ervas secas como alecrim, alfazema, arruda, ou ingredientes poderosos como mirra, incenso, areia do mar, sal grosso, pétalas de flores, etc.

Entretanto, é nas cores que encontramos seu maior significado. Cada cor determina um tom de vibração no campo de força. Cada tom contém um significado preciso ou um conjunto de significados.

A Cromoterapia é um recurso terapêutico de elevado poder de cura e transformação. As pessoas acham, que por ser, aparentemente apenas uma brincadeira com as cores, seu alcance é questionável.

O que acontece é que, através de um trabalho que realizei com a Radiestesia sobre uma mesa Radiônica, obtive os resultados contidos na Tabela 1, que informam sobre o alcance de algumas técnicas terapêuticas.

Observar que apesar de todas elas serem mágicas e alcançarem muitos níveis de consciência, a Aromaterapia e a Cromoterapia são as técnicas que conseguem chegar aos níveis de mais elevada sutileza.

Sempre falo nos meus cursos que, brincando de cheirinho através do domínio da Aromaterapia, e com as cores através do estudo da Cromoterapia, podemos realizar toda transformação que conscientemente desejarmos, em nós e nos ambientes que nos cercam.

Tabela 1 - Alcance Terapêutico da Técnica

Técnica Terapêutica	Níveis de Consciência que atinge
Aromaterapia	13
Chacra-terapia	6
Cristais	9
Cromoterapia	10
Fitoterapia	8
Terapia Floral	8
Meditação	9
Decretos/Mantras/Orações	8

AS VELAS E AS CORES

VELA BRANCA

É a que primeiro temos em mãos. O branco é a reunião de todas as cores do espectro de luz. Portanto, a vela branca pode ser destinada para toda e qualquer finalidade. Ela governa a paz e, como tal, seu campo vibracional é de serenidade, limpeza e percepção. Quando você não tiver uma vela colorida específica, use a vela branca. A vela branca é sempre adequada para clarear e dar lucidez aos processos mentais, emocionais e espirituais.

VELA PRATEADA

Também chamada de Cinza Brilhante, é a mais indicada para trabalhar a liberação da ganância, cobiça, usura, egoísmo e mesquinhez. Pode ser acesa para libertar a nós mesmos, ou na intenção de ajudar alguém. A mesquinhez projeta manchas acinzentadas na aura, que adoecem a estrutura psíquica do ego.

Quando vamos pedir um aumento para o chefe → vela prateada para ambos, para que os entendimentos não sejam alicerçados na ganância e na usura. Quando nos conscientizamos e trabalhamos o nosso egoísmo → vela prateada em celebração e pedido de cura. Fazemos o mesmo por toda a família, pelo grupo fraternal, pela empresa, pelos funcionários, etc.

O egoísmo não nos ajuda nunca. Ele nos cega e acelera doenças. Com ele a mente não funciona de forma saudável. O egoísmo é como uma doença insidiosa e covarde, porque dificilmente temos consciência do nosso nível de egoísmo.

Assim, a vela prateada trabalha o altruísmo, a generosidade e a cura do egocentrismo.

VELA VERMELHA

Uma cor quente e densa. Associa-se à energia da vitalidade e da saúde. Equilibra o **chakra básico** - ou raiz - revigora, aquece e estimula a circulação.

Associação com cristais e pedras: Rubi, jaspe vermelho, cornalina vermelha, rubelita, granada vermelha, ágata vermelha, hematita, ônix preto e quartzo fumê.

Uso terapêutico com pedras vermelhas: Anemia, asma, bronquite, deficiências renais e circulatórias, frio, pressão baixa e desânimo.

Uso terapêutico com as pedras escuras: Leviandade, inconstância, falta de caráter e irresponsabilidade.

Contra indicações: Pressão alta, estados de excitação nervosa e agressividade.

A vela: Serve para acelerar todos os processos. Algo está muito devagar? A vela vermelha passa um recado de urgência. É assim que o nosso Inconsciente e todas as forças da natureza interpretam a vela vermelha. Claro, essa cor está ligada à paixão e à sexualidade, ao vigor, coragem e determinação. Por isso, ela também é útil para quando precisamos de coragem e determinação.

Quando as pessoas estão brigando, jamais devemos acender uma vela vermelha. A vela azul turquesa é a mais indicada para trabalhar a paz. A vela vermelha não serve para acalmar as coisas, mas para rapidamente remover montanhas.

É ótima para quem tem empresa e processos andando em marcha lenta. Boa também para advogados que desejam acelerar processos na justiça; pode agravar algumas brigas, mas pelo menos o processo anda mais depressa.

VELA LARANJA

Equilibra o **chakra umbilical**. Por ser uma mistura do vermelho com o amarelo, combina as qualidades físicas do vermelho com as mentais do amarelo. Também revigora a energia vital, aquece e estimula a circulação sanguínea.

Cor associada à jovialidade, alegria e prazer de viver. Alivia repressões limpando desequilíbrios pessoais e dificuldades com relacionamentos interpessoais.

Estimula a criatividade e a assimilação de novas idéias.

Associação com cristais e pedras: Quartzo alaranjado, calcita laranja, topázio amarelo, cornalina laranja, berilo, heliodoro e outras de tom laranja.

Uso terapêutico: Asma, resfriado, constipação, distúrbios menstruais e ginecológicos, falta de leite materno, reumatismo, estresse, fadiga mental e física.

A vela: Proporciona alegria, bom humor, calor humano, entusiasmo, charme, graça, preenchimento interno, alegria pura e agradável. Assim, serve para transmutar tristeza, mau humor, frieza, desânimo, baixo astral, depressão e desmotivação.

Adequada para os relacionamentos entre companheiros, familiares e amigos. Enriquece, esquenta e alegria relacionamentos. De repente você quer uma nota de alegria em sua casa, empresa, etc e resolve esquentar esse lado. Ou talvez, você esteja cercada de gente azeda, mal humorada e difícil. Dá-lhe vela alaranjada! Um filho que anda tristonho ou um irmão em depressão. Acenda uma vela alaranjada. Consagre e intencione.

É só isso? Não! Meditando quietinha com essa vela acesa, em absoluta imobilidade e silêncio, lentamente você ingressará num estado de "alegria pura e agradável".

E junto com a meditação vêm idéias. Muitas idéias criativas. Libere a genialidade que está adormecida no seu Inconsciente. Quanto vale uma boa idéia?

VELA AMARELA

Cor associada ao **chakra do plexo solar**, contém a energia da felicidade e alegria, transmitidas pela presença do Sol. Estimula o intelecto, o cofre da sabedoria. É também o canal para o relaxamento e o divertimento.

No corpo físico beneficia o pleno funcionamento do fígado e de todo o sistema digestivo. Assim, estimula a perfeita assimilação dos alimentos, sejam eles de ordem nutricional ou energética.

Associação com cristais e pedras: Citrino, topázio amarelo, esmeralda amarela e cornalina amarela. Benéfico usar com pedras e cristais de cor verde, pois integra-se com o seu reconhecido valor curativo, principalmente quando regula e tonifica, e nas síndromes digestivas.

Uso terapêutico: Gases, diabetes, depressão, esgotamento mental, estresse, estados de excitação nervosa e fadiga.

A vela: Trabalha processos intelectuais e financeiros. Sendo assim, quando o assunto for criatividade, idéias, recursos, fazer uma prova difícil, enfrentar um exame de seleção, lidar com dinheiro, dívidas, hipotecas, loterias → acender uma vela amarela.

É a cor da sabedoria e da prosperidade. Combate a ansiedade, a pressa e o nervosismo. Assim, ela serve para expandir e clarear a memória, os estudos, o aprimoramento intelectual, os ganhos financeiros e combater a ansiedade.

VELA DOURADA

Possui os mesmos atributos da vela amarela, porém com o adicional do seu super brilho, que reforça e potencializa os já citados.

Quando temos um orçamento ou contrato, que signifique a entrada de dinheiro e estamos tensos para fechar tal negócio, a vela amarela é indicada, mas a dourada será melhor ainda.

Quando estamos em processo de "alfabetização financeira", investindo, administrando as despesas e de olho no passivo, devemos operar com uma vela dourada por sete semanas seguidas, todas as quintas-feiras, que é o dia da expansão e da opulência.

Quando temos uma lojinha e queremos rotatividade de fregueses → vela dourada de sete dias. Quando temos um emprego chato e mal remunerado → vela dourada.

Quando entendemos que o emprego chato e mal remunerado é por causa da nossa baixa especialização, entendemos também que devemos nos aperfeiçoar, ou criar outras formas de ganho. Precisamos alavancar as forças adormecidas do nosso Inconsciente, daí, dá-lhe vela dourada!

Quando vamos mal nos estudos e fracassamos na concentração e as notas são baixas por preguiça mental → vela dourada.

A vela dourada está na vibração do ouro, o mais rápido condutor de energia e símbolo da prosperidade.

É a cor institucional da Sabedoria, que primeiro aprimora o conhecimento intelectual para depois dar vazão à Sabedoria Espiritual.

Assim, ela serve para despertar a espiritualidade através da sabedoria, dos empreendimentos, recursos e opulência.

VELA VERDE

Freqüência energética de cor associada ao **chakra cardíaco**, que fica na altura do coração.

Considerada uma cor de equilíbrio, está associada à esperança, amor incondicional, serenidade e fertilidade. Exerce efeito calmante no sistema nervoso, regenera e tonifica tecidos e ossos.

Associação com cristais e pedras: Malaquita (pronto- socorro), esmeralda verde, quartzo verde, turmalina verde, jade verde e amazonita.

Uso terapêutico: Asma, dores lombares, insônia, irritabilidade, problemas estomacais e digestivos, palpitações e taquicardia.

Nos tratamentos cromoterápicos o verde sempre vem na frente para equilibrar e tonificar, para então as demais cores realizarem o tratamento específico.

Cor excepcional, indicada para todos os processos terapêuticos. Na doença, tratamento, cura, mas também para o relaxamento de crises nervosas. Transmite serenidade, frescor e relaxamento.

A vela: Acender uma vela verde para a cura de sua doença, ou na intenção de cura para qualquer outra pessoa é muito valioso.

O fogo emitido a partir de um campo vibracional verde, que é o campo fluídico da cura e dos processos de harmonização biológica, interage com as ondas mentais que são emitidas e direcionadas para um alvo.

A onda mental viaja impregnada das vibrações ígneas verdes, transportando a força vital do fogo e dos fluidos verdes.

Todo fluido verde é curativo, protetor e atrai fartura. Quando o alvo é atingido, aquela onda despeja uma energia chamada de substrato psíquico.

Essa onda viaja com a intenção de cura, proteção ou fartura e carrega uma missão que tem uma finalidade clara.

Enquanto a vela permanecer acesa, mesmo que desliguemos o pensamento, o nosso Inconsciente conduz a tarefa até o fim. Ou seja, através da onda lançada, o substrato psíquico continua vibrando até a chama da vela se apagar.

Parece mágico, mas não é. Se trata apenas da condutividade de energias administradas pelo Inconsciente.

Se fazemos isso para um ente querido, ou para um estranho, devemos entender que estamos fazendo uma doação de substrato psíquico, porque o nosso Inconsciente nos liga ao alvo.

VELA ROSA

Cor associada ao amor, eficiente para colocar a pessoa em estado de compaixão. Alivia sensações de coração apertado, rancores, mágoas e inveja.

Alivia a dor principalmente em casos de tristezas por perdas e/ou desentendimentos sucessivos.

Associação com cristais e pedras: Quartzo Rosa, rodocrosita e pedras em tom rosa.

Uso terapêutico: Problemas emocionais de ordem afetiva, idéias fixas, negatividade e solidão. Recomendo o uso diário de um pingente de quartzo rosa na altura do coração. Ele irá manter sua aura mais expandida e harmônica ao redor do corpo físico. Não esquecer de limpá-lo diariamente deixando-o na janela à noite.

A vela: Expande um campo vibracional que desperta as forças afetivas e amorosas do nosso Inconsciente. É a companheira ideal da vela alaranjada, em caso de namoro e romance. Ela não tem conotação sexual, ao contrário, é a cor do amor universal. Não importa se é filial, maternal, paternal, conjugal ou fraternal.

Mágoas, raiva, ódio. É hora de transmutar e se libertar o mais rápido possível. O prejuízo é sempre maior para quem odeia do que para quem é odiado.

Em vez de pensar em vingança, acenda uma vela rosa, deite mel num pires, coloque a vela apoiada sobre o mel e fique em silêncio, em oração. Chore, se preciso for, mas deixe que a vela rosa e o mel trabalhem. Os campos vibracionais do fogo, da cor rosa e do mel vão interagir com as energias do seu campo vibracional.

Se os alvos forem você e mais uma pessoa, ou você e mais todo um grupo de pessoas, os ânimos serão adoçados, as forças da afetividade do Inconsciente serão liberadas transmutando o ódio, a raiva e a impaciência nervosa.

Mas faça isso bem feito, com profundidade, ou não vai funcionar, porque o Inconsciente não acredita em mentiras do sentimento. Por isso, em caso de raiva e ódio, é melhor sempre tratar o seu auto-amor primeiro, e depois tratar dos outros.

Dois filhos brigando → vela rosa com mel. A relação conjugal tem muito desentendimento, opressão, rixa e competição. O que falta? Liberar a natureza amorosa.

Um trabalho permanente de autoconhecimento é indispensável, mas você não pode dispensar a ajuda de uma vela rosa com mel.

Não faz mal, não tem contra-indicações e depois de acesa o seu Inconsciente ficará trabalhando por você.

Concluindo: ela serve para trabalhar o Amor Universal, a conciliação, a afetividade, o romance, a vida conjugal, e finalmente a harmonia familiar e grupal.

VELA AZUL CELESTE

Cor associada ao **chakra laríngeo**, contém a energia potencializada da comunicação divina. Através deste chakra, podemos ouvir e nos expressar conectados com a consciência de amor e de luz.

Considerada uma cor fria, o azul celeste exhibe todas as virtudes da Paz: Celeste/Paz, Turquesa/Harmonia e Royal/Tranqüilidade.

Possui efeitos relaxantes, mais intensos que aqueles produzidos pela cor verde. Propriedade anti-séptica e refrescante, combatendo estados febris e úlceras. Pacifica idéias revoltadas e tranqüiliza pessoas ansiosas e nervosas.

Associação com cristais e pedras: Água marinha, safira azul, sodalita, lápis-lázuli e turquesa.

Uso terapêutico: Garganta, rouquidão, dores de dente e cabeça, queimaduras, agressividade, excitação e insônia.

A vela: Tem um destaque todo especial por ser um azul que recebeu muito branco. Enquanto o branco é a cor da paz e da pureza, o azul acrescenta um atributo especial: ele esfria os "ânimos exaltados" e harmoniza o mecanismo da expressão verbal, já que sintoniza o chakra laríngeo.

Portanto, num ambiente de bate-boca e gênios ouriçados, quando é preciso mais do que simplesmente encurralar os egos, de modo que eles não pisoteiem uns aos outros → uma vela azul turquesa é um reforço para liberar forças de paz do seu Inconsciente, beneficiando o ambiente, a si mesmo, e às pessoas em volta.

Assim, ela serve para serenar contendas, acalmar ambientes e harmonizar a psique.

VELA AZUL ÍNDIGO

Trata-se de um azul profundo, porém considerado uma cor fria. Está associada ao **chakra frontal**, local onde mente e cérebro estão ligados ao mecanismo da visão (3º olho) e da fala. Antes de nos expressarmos verbalmente, existe uma expressão mental a partir daquilo que vemos, sentimos e pensamos. Os efeitos desta vela são libertadores e purificadores.

Associação com cristais e pedras: Lápis-lázuli, sodalita e fluorita nos tons azul, juntamente com pedras em tons de violeta, roxo e lilás.

Uso terapêutico: Olhos, ouvidos, vias respiratórias, doenças do sistema nervoso, dores de cabeça e congestão cerebral.

A vela: Proporciona o campo vibracional que mais desperta as forças adormecidas do Inconsciente. Diz respeito ao processo de ganho de consciência. Desperta a espiritualidade.

Para mentes estreitas, obliteradas, encarceradas por demais no mundo ilusório da matéria, pessoas densas, com um arquivo mental muito pesado e por demais envolvidas com os valores materiais → vela azul índigo, violeta ou lilás.

Para pessoas que sempre fogem da espiritualidade, da sutileza, do aprendizado e autoconhecimento. Pessoas embrutecidas e violentas → vela azul índigo, violeta ou lilás.

Quando achar que está sem forças, "vampirizada", use esta vela.

Assim, serve para bloquear processos de perda de energia, clarear a mente e despertar a consciência.

VELA VIOLETA

Cor diretamente associada ao **chakra coronário**, é a que possui a maior frequência vibratória do espectro visível.

Portanto, é a cor de menor densidade, a que contém o maior potencial de utilização de todas as cores.

Cor fria por excelência, contém o poder da libertação espiritual, transformando e transmutando aspectos negativos. Colabora com a força da mente, quando a pessoa deseja visceralmente expandir sua espiritualidade e consciência.

Associação com cristais e pedras: Ametista bruta, lapidada ou em drusas.

Uso terapêutico: Desordens nervosas, epilepsia, meningite, nevralgias e tumores.

A vela: É a mais indicada para limpar o campo áurico dos miasmas e parasitas. Chamada "vela da transmutação" porque o campo vibratório que ela projeta, tem um poder transformador e bactericida.

Se você quer transformar uma situação → vela violeta. E se juntamos com uma vela vermelha a transformação será acelerada.

Portanto, a vela violeta não serve apenas para processos espirituais, pois quando bem combinada com outras cores, estamos empregando uma linguagem e um mecanismo que liberam forças poderosas do Inconsciente para trabalhar por nós.

Diante de uma mudança de emprego, de casa, de cidade → vela violeta. Ou também, se você deseja provocar mudanças → vela violeta. Assim, ela serve para transmutação resolutiva física, emocional, espiritual e mental.

VELA PÚRPURA

Podemos considerá-la como da cor vinho. É usada nos processos de sofrimento intenso, que por qualquer razão, é uma paixão. Paixão da morte, da separação dolorosa, onde o nível de apego chega ao desespero. Estamos cegos, ilusionados, sofrendo intensamente. Precisamos de um exorcismo psíquico. A vela púrpura é a exorcista desse estado profundo de apego, paixão e sofrimento.

Porém, a maior de todas as paixões está no próprio instinto de sobrevivência, o apego pela vida. Não nos entregamos docemente à morte. Sempre resistimos com luta, paixão e terror.

Entretanto, não podemos dizer a mesma coisa com relação ao sofrimento. Partes doentes do nosso ser parecem apreciar a paixão do sofrimento, que é o masoquismo.

Uma vela púrpura diz com ternura ao Inconsciente sobre a efemeridade de nossa passagem pelo sofrimento e pela Terra. Prepara-nos para enxergar com clareza e sem temeridade a perda de entes queridos. Nos diz que aquele grande amor que nos abandonou, e pelo qual sofremos tanto, deve ser esquecido e substituído por um preenchimento interno. Deixa-nos calmos e prontos para enfrentar o desapego.

A paixão pode ser um vício destrutivo como as drogas, as taras e as fraquezas, que comprometem o campo vibracional. Pode ser usada na intenção de ajudar um drogado, um alcoólatra, um pedófilo, um maníaco ou um moribundo.

Assim, ela serve para triunfar sobre as paixões e fraquezas, ou quando precisamos desapegar-nos de algo ou alguém.

VELA MARROM

Eis uma vela que vibra em sintonia com o Elemento Terra. A vela marrom propaga as nossas ondas mentais para os objetivos que a cor marrom governa que são: Processos lentos na justiça como inventários, litígios, separações, pessoas desaparecidas, compra ou venda de imóveis.

Só tem uma coisa crítica e chata: o trabalho é mais demorado, porque exige, para ter sucesso nas metas, que ela seja acesa em sete sábados consecutivos. O sábado pode ser substituído por qualquer outro dia, mas ele é governado por Saturno, Capricórnio, Elemento Terra, que representam um adicional de forças.

Você deseja comprar uma casa? Ou vender? Depressa? A vela adequada é a marrom, mas junto você acelera com uma vela vermelha. E, otimiza os contatos com uma vela laranja. Firme bem o seu objetivo na consciência e deixe que o Inconsciente conduza o seu substrato psíquico para os alvos desejados.

Não conseguiu atingir os objetivos em sete semanas? Espere um pouco, dê um intervalo e repita o procedimento. Se tiver preguiça, não faça. Mas fazendo uma vez, faça muito bem feito, porque as intenções estarão sendo bem encaminhadas.

Assim, ela serve para processos legais, questões de terras e propriedades, como também para a busca de pessoas desaparecidas.

VELA ROXA

Ideal para quadros de depressão, tristeza ou melancolia. Usada para dissolver depressão e apegos. Seja vinculada a doença ou perdas.

Os pais estão velhinhos, no fim das forças, choramingam muito e são dependentes de tudo? Faça um triângulo. No vértice superior uma vela roxa, para combater a depressão. No vértice inferior esquerdo uma vela verde, para trabalhar a saúde e vitalidade. No vértice inferior direito uma vela índigo, para bloquear as perdas de energias. Isso pode ser feito para você ou para qualquer outra pessoa amiga ou da família.

Assim, ela serve para dissolver estados de depressão.

VELA LILÁS

O Inconsciente interpreta a vela lilás como o sinal de que você está querendo o contato psíquico com outros centros especializados de energia, com forças criativas do Universo, com seres de luz elevados e sublimes, mas também a união com o seu próprio centro, o seu Eu Superior.

Você deseja se expandir na luz? Ser uma pessoa em harmonia com a sua essência? Com suas verdades e valores internos mais conscientes? Essa harmonia permite o contato psíquico com Seres de Luz, que chamamos "centros especializados de energia".

Existem pessoas que cultivam este tipo de contato, mas não são muitos. O mais comum são velas marrom, púrpura, roxa, vermelha e amarela por causa do dinheiro. Não pela Sabedoria e Conhecimento. Tudo bem, cada um no seu momento e movimento.

Mas nunca se esqueça que o seu campo vibracional tem que estar sintonizado com o seu desejo de expansão de consciência e luz.

Assim, a vela lilás nos coloca em contato com as forças que transbordam Sabedoria Transcendental e, com isso, acabamos por adquirir o conhecimento de que precisamos para transitar nesse mundo material sem perder a nossa luz.

Cada um tem o mentor que faz por merecer. Se você é elevado e sublime, seus mentores serão elevados e sublimes.

VELA ARCO-ÍRIS ou SETE CORES

Vela muito interessante pois não podemos colocar aqui tudo o que ela libera do seu Inconsciente, mas aposte que ocorre uma liberação intensa do que é ruim, sem prejuízo do que está chegando de bom. O nosso lado criativo e artístico é sensibilizado pelo campo

vibracional desta vela. Ela dá um jeito mágico de colocar os nossos chacras vibrando em harmonia.

Um nome bem adequado para esta vela é: "Saindo tudo o que é ruim e chegando tudo o que é bom".

Imagine-se tomando um belo banho, ao som de uma doce sinfonia. Enxugar-se em toalha felpuda e sentar-se diante dessa vela acesa na penumbra de uma noite aconchegante.

O segredo dela? Desperta ou desenvolve os dons artísticos e harmoniza o corpo energético, incluindo a sexualidade.

VELAS EM TONS PASTÉIS

São usadas para enviar ao Cosmos as nossas vibrações de agradecimento por casos solucionados. Assim, se você usou vela verde para um trabalho de cura e atingiu a meta, pode usar uma vela verde pastel para agradecer. As vibrações de gratidão que irradiamos chegam muito rápido aos pés dos Mestres. Dali refluí o Amor Divino.

AS VELAS E OS CHACRAS

Para termos uma vida feliz, é preciso, antes de tudo, harmonizar o coração e entrar em equilíbrio através dos nossos centros de energia vital.

O corpo humano possui sete pontos que são chamados chacras (ou vórtex de energia), que vibram com uma determinada frequência da luz ou cor. Na Antiguidade, os sábios e sacerdotes hindus conseguiam enxergar perfeitamente essas cores, nos sete pontos ao longo da coluna vertebral.

Se ativarmos esses centros energéticos com as chamas das velas podemos gerar equilíbrio interno e proteção divina. Cada dia da semana corresponde a um chacra e conseqüentemente a uma vela com sua cor.

- 1- Chakra básico: Vela vermelha. Se localiza na base da coluna. Dá sustentação a vida e a força física. Relaciona-se com os rins, coluna vertebral, pernas e pés.
- 2- Chakra do sacro ou umbilical: Vela laranja. Se localiza entre o osso púbico e o umbigo. Comanda a energia emocional, os relacionamentos sexuais e os órgãos reprodutores.
- 3- Chakra do plexo solar ou esplênico: Vela amarela. Se localiza sob o diafragma. Sustenta o baço, o estômago, o fígado, a vesícula e o sistema nervoso. Rege o poder, o valor pessoal e a percepção intuitiva.
- 4- Chakra cardíaco: Velas rosa ou verde. Se localiza à direita do coração. Rege o caminho em direção à luz e à consciência superior. Sua energia traz alegria, felicidade, amor fraternal e compaixão.
- 5- Chakra laríngeo: Vela azul ou verde. Se localiza na garganta. Rege o maxilar, cordas vocais, boca, dentes, língua, canal alimentar e aparelho respiratório.
- 6- Chakra frontal: Vela lilás. Se localiza na testa. Rege o crescimento e a coordenação. Canaliza energia para o corpo físico através da glândula pituitária.
- 7- Chakra coronário: Vela branca. Se localiza na parte de cima da cabeça. Rege a parte superior do cérebro, o olho direito e a glândula pineal.

AS VELAS O OS ANJOS

Os anjos são os mensageiros de Deus. São seres inteligentes, delicados, puros e amáveis. Para entrar em contato com eles, você poderá fazer uso das velas. Acender uma

vela todos os dias para o seu anjo costuma ser eficaz. Você pode fazer pedidos a seu anjo usando velas de diferentes cores.

Metatron: Vela azul-esverdeada

Haziel: Vela violeta ou laranja

Tzaphkiel: Vela verde ou turquesa

Tzadkiel: Vela azul clara com detalhes dourados

Kamael: Vela vermelha ou vinho com detalhes dourados

Raphael: Vela verde-clara, lilás ou azul clara

Haniel: Vela amarela, azul clara ou verde clara

Mikael: Vela amarela

Gabriel: Vela amarelo-claro

RECOMENDAÇÕES FINAIS

EVITAR

- Velas cujas cores formam desenhos de xadrez ou labirintos com componentes da cor preta. O campo de força projetado por estas formas operam oprimindo as energias boas do Inconsciente, e liberando apenas aquelas energias que são negativas.
- Velas com desenhos projetados com bolinhas de outra cor, ou bolinhas de várias cores.
- Velas cujas cores se diluem nas outras formando desenhos abstratos ou estranhos. Servem para liberar as energias reprimidas do Inconsciente, mas só devem ser usadas por pessoas experientes e que tenham conhecimentos da psicologia humana.
- Velas cuja cor se aproxima do preto ou totalmente preta. A cor preta é responsável pela formação de um campo vibracional de igual espécie de todo o lixo energético depositado no Inconsciente. As dinâmicas mais profundas, ocultas e inconscientes, os aspectos mais estranhos e desconhecidos de sua Psique estão mergulhadas numa total escuridão. Usar uma vela preta significa liberar essas forças. Tudo bem. Você pode até fazer isso. Mas, e depois? Você saberá lidar com estas forças? Para liberar as densidades e destrutividades do nosso Inconsciente precisamos antes iluminá-las com muitas ferramentas de cura e transformação, além do compromisso com o autoconhecimento.

DESFAZENDO INFORMAÇÕES DISTORCIDAS

Este é um dos objetivos desse livro: Esclarecer. Onde existe informação, sabedoria e consciência, existe luz e a possibilidade da cura.

Dizer que acender velas atrai espíritos sofredores é uma desinformação, um mau entendimento, um ignorar, que deita sombras onde sempre deve haver luz.

Você só atrai as energias que têm sintonia com a qualidade vibracional dos seus pensamentos e sentimentos. A vela não tem nada a ver com isso.

Ela apenas potencializa suas intenções e a força das conexões com os planos sutis.

Assim, é fundamental que, ao acender uma vela, estejam muito claras as suas intenções e a quem pedir ajuda.

Uma faca pode salvar uma vida, como é o caso de um bisturi, ou pode matar uma vida. Tudo depende de como ela será usada. Sou da opinião de que piores que as energias densas, são as nossas atitudes negativas e destrutivas.

Opte por ser feliz, positiva e construtiva. Essa é a sintonia.

QUE VELA COMPRAR

A vela número 1 é a vela tradicional de tamanho ideal, portanto a mais indicada.

A vela de sete dias serve para firmar trabalhos contínuos, como as consagrações de proteção permanente, e também no caso de trabalhos de prosperidade e proteção.

CUIDADOS AO ACENDER AS VELAS

Tenha em mente que iremos fazer uso da energia de cura e limpeza através das velas, portanto trate-as com toda a delicadeza e gratidão possível.

1. Jamais acender velas em condições de risco: perto de cortinas, papéis, livros, flores, plásticos e materiais de rápida combustão ou inflamáveis. Diretamente sobre toalhas ou móveis de madeira, nem pensar!
2. Colocar sobre um prato de vidro ou uma placa cerâmica. Não poderá haver qualquer risco de incêndio.
3. Evitar velas ornamentais suplementadas com muitas coisas inúteis, velas com formatos ou acabamentos estranhos. Veja o barbante, que deverá ser adequado, de boa qualidade e não deverá estar torto no corpo da parafina.
4. Evitar velas perfumadas sem conhecer a essência do seu preparo ou a finalidade do aroma ou sobre o campo vibracional que aquela essência formará.

RESUMO DAS VELAS E SUAS CORES

Amarela - Memória, estudos, aprimoramento intelectual e ganhos financeiros.

Arco-Íris (sete cores) - Desenvolve dons artísticos e harmoniza a sexualidade.

Azul Celeste - Acalma ambientes e desentendimentos. Harmonização psíquica. Paz e proteção.

Azul Índigo - Bloqueia processos de perda de energia, clareza mental e desperta a consciência.

Branca - Substitui todas as cores. Traz paz e serenidade.

Dourada - Desperta a espiritualidade pela sabedoria. Atrai prosperidade e abundância em todos os níveis.

Laranja - Expressão verbal e criatividade. Alegria e bons relacionamentos.

Lilás - Contato psíquico com seres de luz.

Marron - Processos na justiça, questões de terras e propriedades, moradia e desaparecidos.

Prata - Trabalha o altruísmo e generosidade. Cura do egoísmo. Proteção.

Púrpura - Triunfar sobre as paixões e fraquezas. Quando é preciso esquecer e/ou desapegar de alguém.

Rosa - Amor, conciliação, afetividade, romance, vida conjugal, harmonia familiar e grupal.

Roxo - Dissolver a depressão vinculada à doença e perda de entes queridos.

Verde - Saúde, vigor, cirurgia, fartura, proteção do corpo e da casa.

Vermelha - Vitalidade, ânimo, acelerar processos e situações, coragem, sexualidade, indústria e comércio.

Violeta - Transmutação emocional, espiritual e mental. Mudanças.

Tons Pastéis - Agradecimento por orações atendidas.

BANHOS COM ERVAS

Independentemente do uso das velas, incensos e aromas, você toma banho todos os dias, certo? Então, junto com o autoconhecimento, este é um momento oportuno para cuidar de sua aura, fazendo regularmente limpezas com um Banho de Ervas.

Ritual que a avó da gente e aquela benzedeira do bairro conhecem muito bem, esses banhos verdadeiramente lavam e limpam a nossa aura.

Seguem abaixo alguns dos mais populares. Mas, atenção: as ervas e flores deverão ser frescas e colocadas sobre a água (2 litros) que **quase** ferveu. Tampe a panela e deixe em infusão até a hora do banho. Depois do banho você não deve sair de casa, devendo, preferivelmente, ir direto para a caminha.

Antes do banho não esqueça de acender uma vela da cor que você considerar adequada.

Melissa (folhas e flores): Relaxa, acalma e traz alegria.

Alfazema (folhas e flores): Limpeza e harmonização.

Alecrim: Estimula, levanta o astral e traz alegria.

Manjericão: Limpeza geral.

Cravo/Orégano: Limpeza e assepsia. Espiritualidade.

Arruda: Limpeza pesada.

Rosas Brancas: Limpeza, Amor e Paz.

INCENSOS

Há anos o incenso vem sendo utilizado em diversos rituais religiosos e, mesmo por pessoas descomprometidas com qualquer tipo de religião, filosofia ou credo.

Os antigos, extremamente cautelosos e minuciosos em relação ao preparo de seus rituais e, do ambiente em que realizavam estes encontros com o divino, escolhiam os incensos mais apropriados para aquilo que desejavam e esperavam alcançar.

O uso dos incensos se propagou pelo tempo, se tornando um importante instrumento universal de meditação, purificação e proteção.

Os incensos, uma vez utilizados de maneira correta, criam uma atmosfera de energia, equilíbrio e harmonia, que ajudam o ser humano a sintonizar mais facilmente com os planos superiores.

Associam o homem à divindade, do finito ao infinito. Alguns afirmam ainda que os incensos possuem a incumbência de levar a prece para o céu.

Os incensos estão relacionados ao elemento ar (mente) e representam a percepção da consciência que, no ar, está presente em toda parte.

Alguns autores e praticantes de rituais de cura, descrevem a fumaça como sendo a transmutação da matéria em espírito, ou seja, o carvão em aroma e cinzas. Isto explica o porquê da necessidade de se ter uma intenção muito clara ao acendermos um incenso.

Os Incensos são misturas de ervas e aromas, ou seja, misturas de componentes alquímicos que, possuem a função básica de elevar a espiritualidade, tanto no ambiente, como do próprio Ser, servindo como agente comunicador das intenções humanas com o Astral. Para manipular corretamente o incenso devemos tomar certos cuidados tais como:

- a) Acender o incenso sempre com uma intenção clara, podendo ser um puro agradecimento, prece, meditação ou o que mais tiver em mente.
- b) Nunca apagar o incenso com sopros.
- c) Tentar sempre escolher a fragrância ou mistura em conciliação com o que buscamos.

TIPOS, FORMAS E FRAGRÂNCIAS

Hoje em dia são muitas as marcas, tipos, formas e fragrâncias. Encontramos no mercado incensos nacionais ou importadas, que duram 15 minutos, ½ hora e até uma hora.

Na Índia, por exemplo, existe um tipo de incenso que sua duração chega a 6 horas, com uma fragrância muito suave, que serve aos rituais templários.

Podemos ainda encontrar incensos nas formas de varetas, cones, espirais, pó, ervas, resinas e as fragrâncias são as mais variadas possíveis.

Precisamos entender que, apesar de existirem inúmeras fragrâncias, é fundamental encontrarmos aquela que corresponde à nossa intenção:

Absinto - Perfume exótico que estimula a imaginação, criatividade e sensualidade.

Acácia - Harmonia psíquica e tranqüilidade.

Alecrim - Planta mágica de longa tradição no esoterismo. Exerce ação geral de limpeza e proteção. Indicado para pessoas solitárias e com baixa vitalidade.

Alfazema - Relaxa e acalma a mente. Produz tranqüilidade nos negócios e nos relacionamentos.

Almíscar - Aroma tradicional, que tem ação afrodisíaca. Indicado para momentos de intimidade.

Aloe Vera - Purificador de ambiente, estimula a sensibilidade e a meditação.

Âmbar - Atrai riquezas, energiza, traz coragem e autoconfiança.

Angélica - Incenso dos anjos. Estimula a conexão com as esferas angelicais.

Anis Estrelado - Atua tanto no nível material quanto no emocional, estimulando a positividade.

Arruda - Erva tradicional de limpeza, elimina as energias negativas, purificando o ambiente.

Bálsamo - Inspiração e relaxamento.

Benjoim - Atrai energias positivas e combate as negativas. Purifica o ambiente.

Camomila - Ajuda a acalmar o sistema nervoso, criando uma atmosfera de calma e relaxamento.

Canela - Tem ação antidepressiva e aumenta a alegria de viver.

Cânfora - Atrai energias positivas. Muito utilizado na Índia como preparação para a prece e meditação.

Cedro - Relaxamento e purificação.

Cravo - Estimula a energia, trás prosperidade e aumento de ganhos materiais.

Dama da Noite - Romance e amor.

Erva Doce - Aroma agradável que estimula a sensação de tranqüilidade e sensibilidade.

Eucalipto - Estimula a mente. Aumenta a concentração e o raciocínio. Desenvolve o otimismo e a paz.

Floral - Buquê de flores perfumadas que tranqüiliza e relaxa.

Flor de Laranjeira - Atrai amor, romance e boa sorte.

Flor de Pitanga - Estimula a sensualidade.

Gerânio - Criatividade e vitalidade.

Hortelã - Prosperidade e bons sonhos. Expande a memória, a agilidade mental e a consciência.

Incenso - Purifica o ambiente, criando um clima favorável à prece e meditação.

Jasmim - Ideal para relaxamento e meditação. Orações de conexão com o amor incondicional.

Laranja - Paz, frescor e alegria.

Lavanda - Relaxa e acalma a mente. Produz sensação de tranqüilidade e relaxamento nos negócios e relacionamentos.

Lemon Grass (Capim Limão) - Possui efeito estimulante e tônico. Atua positivamente sobre pessoas tristes e desanimadas.

Lírio - Eleva os pensamentos. Indicado para pessoas em busca da espiritualidade.

Lua - Incenso de Nardo. Traz paz, amor e tranqüilidade ao ambiente. Amplia a intuição e a imaginação.

Maçã Verde - Aroma leve e sutil que beneficia a saúde física. Indicado para enfermos e convalescentes.

Madeiras - Harmonia, Paz, força e sucesso.

Mel - União e pureza. Adoça a vida.

Menta - Estudos e salas de reuniões.

Mirra - Usada desde a antigüidade, para criar uma atmosfera de prece e oração.

Morango - Boa sorte.

Musgo - Utilizado pelos antigos magos como regenerador de energias. Ideal para trabalhos de magia.

Noz Moscada - Melhora as condições materiais. Atrai dinheiro e aumenta o grau de segurança emocional.

Opium - Desperta a sensualidade de forma envolvente e sutil. Proporciona êxtase e prazer.

Orquídea - Afrodisíaco. Atrai harmonia, amor e beleza.

Patchouli - Proporciona paz de espírito. Facilita a meditação e estimula a meditação.

Pêssego - Boa sorte.

Raízes - Harmonia.

Rosa Branca - Símbolo da pureza e da paz. Cria uma atmosfera de harmonia, tranqüilidade e compreensão, proporcionando paz interior.

Rosa Musgo - Atrai espiritualidade.

Rosa Vermelha - Símbolo do amor e da paixão. Afrodisíaco, aumenta a alegria de viver.

Sândalo - O aroma de maior uso na Índia. Favorece a meditação e as práticas espirituais.

Sol - A mistura equilibrada de lavanda, alecrim, olíbano, canela e sândalo, atrai vibrações altamente positivas.

Verbena - Estimula a sensualidade. Indicada para pessoas do sexo feminino. Expande a intuição.

Vetiver - Poder estimulante e atrai sucesso.

Violeta - Transmite segurança e iniciativa. Aumenta o poder de decisão.

Ylang Ylang - Atrai energias para ancorar a meditação, a oração e as práticas da espiritualidade.

AROMATERAPIA

Há mais de 6 mil anos os egípcios já conheciam o poder das substâncias aromáticas e suas influências sobre a saúde do corpo, mente e espírito.

Foram os egípcios que copilaram a primeira farmacopéia que se conhece e, apesar de sua medicina ser impregnada de religiosidade e magia, eles possuíam um pensamento empírico, ou seja, usavam as essências a partir de experiências e do acúmulo de resultados.

Eles faziam maceração de plantas, obtendo óleos para massagens e cuidados com a saúde. Os aromáticos mais utilizados eram a mirra, olíbano, cedro, orégano e amêndoa amarga, entre outros.

Os gregos e romanos assimilaram dos egípcios os ensinamentos relativos às propriedades e usos das plantas aromáticas.

A Índia é o único lugar do mundo onde a tradição nunca morreu, com mais de 10 mil anos de prática contínua. A medicina Ayurvédica é a mais antiga e "Os Vedas", o livro mais sagrado da Índia, menciona mais de 700 produtos aromáticos tais como canela, gengibre, sândalo, mirra, etc.

No início do século XVI Paracelso, um médico suíço, considerado o pai da Farmaquímica, estudou a extração do que chamou "alma dos vegetais", recebendo posteriormente o nome de "espírito", essência e óleo essencial. Pela observação da morfologia das plantas e suas diferentes características Paracelso podia prever suas indicações terapêuticas.

Aromaterapia no Tratamento dos Desequilíbrios Emocionais

Conforme pode ser observado na tabela 1 (página 10), a Aromaterapia é um recurso terapêutico de elevado alcance, atingindo 13 níveis de consciência durante um tratamento holístico.

Assim, além de podermos usar esse recurso nas velas e nos incensos, achei por bem colocar, na tabela 2 a seguir, algumas informações sobre determinados óleos essenciais, cuja aplicação está direcionada para a transformação de alguns dos típicos desequilíbrios emocionais e energéticos da humanidade.

Apesar da Aromaterapia ser um recurso muito poderoso de tratamento do emocional, peço a devida seriedade e consciência sobre esta técnica de trabalho terapêutico. É muito importante observar a idoneidade e qualidade do fornecedor do óleo essencial. Isto porque a substância sintética que imita determinado aroma (as chamadas essências) jamais conterá as reais propriedades terapêuticas do óleo essencial, que é naturalmente extraído das plantas.

As formas de usar:

- ❑ Através de banhos, inclusive ofurô → 2 gotas na esponja, 7 gotas na banheira ou no ofurô.
- ❑ Massagens → 10 gotas sobre 30 ml (2 colheres de sopa) de óleo vegetal.
- ❑ Borrifadores → 10 gotas sobre 100 ml (meio copo) de água filtrada ou mineral.
- ❑ Aromatizadores → 3 gotas de cada aroma.
- ❑ Cremes para pele e cabelo → 10 gotas sobre 30 ml (2 colheres de sopa) de creme.
- ❑ Sachês e Sabonetes.
- ❑ Em alguns casos pode ser adequado deixar um algodão embebido em água + 2-3 gotas do óleo essencial indicado, sobre um pires, ou peça cerâmica, na cabeceira da cama ou sobre a mesa de trabalho.

- ❑ Travesseiro → 2 gotas num dos cantos. Opte por óleos para relaxamento, insônia ou expensor de consciência.
- ❑ Armários e Gavetas → Colocar sachês ou borrifar com frequência. Importante manter os armários cheirosos. Opte por óleos de bom astral e alegria.
- ❑ Manter um borrifador no carro. Prefira um óleo de proteção, limpeza e/ou harmonia.

Importante: por serem muito concentrados e puros, jamais ingerir ou passar um óleo essencial diretamente na pele. Você poderá sofrer queimaduras ou intoxicação.

Tabela 2 - Óleos essenciais em desequilíbrios emocionais

Desequilíbrio	Óleos essenciais indicados
Ansiedade	Alfazema, Benjoim, Bergamota, Camomila, Cânfora, Cipreste, Gerânio, Jasmim, Lavanda, Limão, Manjerona, Melissa, Patchouli, Rosa, Sândalo e Ylang-Ylang
Apatia	Alecrim, Jasmim, Junípero, Limão e Patchouli
Choque Emocional	Cânfora, Melissa e Nerol
Confusão e Indecisão	Cipreste, Hortelã-Pimenta, Manjericão, Olíbano e Patchouli
Depressão e Melancolia	Bergamota, Camomila, Gerânio, Hortelã-Pimenta, Jasmim, Lavanda, Limão, Manjericão, Patchouli, Rosa, Sândalo e Ylang-Ylang
Fadiga Mental	Hortelã-Pimenta e Limão
Hipersensibilidade	Camomila, Jasmim e Melissa
Hipocondria	Jasmim e Melissa
Impaciência e Irritabilidade	Camomila, Cânfora, Cipreste, Lavanda, Manjerona e Olíbano
Inveja	Rosa
Apego ao passado	Benjoim e Olíbano
Mau Humor	Todos os cítricos
Medo e Paranóia	Esclaréia, Jasmim, Limão e Manjericão
Pânico e Histeria	Camomila, Esclaréia e Limão
Perda de memória	Jasmim e Limão
Pesar	Hissopo, Melissa e Rosa
Raiva	Camomila, Limão, Melissa, Rosa e Ylang-Ylang
Tensão Nervosa	Bergamota e Camomila
Tique nervoso	Manjerona

DECRETOS

O primeiro decreto foi proferido por Deus: "Haja Luz" e a Luz se fez.

Decreto ou "mantra", é a chave que liberta a luz do nosso Corpo Causal, fazendo com que desça e se manifeste fisicamente. Todos temos tesouros guardados no Inconsciente ou "no céu". A boa obra, o bom carma de existências anteriores, todo o nosso *momentum* perfeito está ali, naquelas esferas de luz.

O decreto é a mais poderosa das petições à Divindade. É uma ordem proferida pelo filho de Deus em nome da Presença do Eu Sou e de Cristo, para que a vontade de Deus seja manifestada. É o meio pelo qual o reino de Deus se torna realidade aqui e agora, através do poder da palavra falada.

Uma das técnicas mais importantes para alcançar a mestria pessoal, ensinada pela Fraternidade Branca, é a ciência da invocação, da qual faz parte a arte de decretar. A finalidade do decreto é libertar as energias do Eu verdadeiro, é precipitar a luz de Deus na matéria.

O decreto pode ser curto ou longo, e é habitualmente acompanhado de um preâmbulo formal e de uma invocação ou aceitação.

A ciência da palavra falada descreve o uso da voz e do chacra da garganta na recitação de mantras, salmos, orações, invocações, afirmações, cânticos de alegria e louvor e decretos destinados a intensificar a ação das forças benígnas no corpo planetário e no mundo individual do homem.

O discípulo que sabe, como Jesus também o sabia, que o destino do homem é tornar-se um co-criador com Deus, pratica decretar, onde estiver, qualquer que seja seu estado de consciência, invocando as mudanças necessárias no seu mundo pessoal, que lhe permitirão unir-se de novo ao Pai.

Como Fazer um Decreto

Postura

Antes de iniciar um decreto sente-se ereto em uma cadeira confortável, numa sala arejada iluminada e limpa.

Visualize as energias de luz penetrando todo o seu ser, inclusive o seu eu inferior, tudo imerso na chama violeta.

Mantenha a coluna e a cabeça bem eretas, descruze braços, pernas e mãos. Assente os pés no chão, as mãos pousadas sobre os joelhos, palmas voltadas para cima, prontas a receber as bênçãos.

Expressão

Profira o decreto de maneira, lenta, distinta e descontraída até ter compreendido totalmente o seu conteúdo. Se concentre no seu ritmo e comece a ler mais depressa. Veja como o seu pensamento pode aprender a seguir com vertiginosa rapidez os conceitos e a libertação de poder que ocorrem quando recita com mais facilidade. Os decretos devem ser sempre feitos em voz alta. Só quando tal não for possível é que será oferecido silenciosamente.

Respiração

Respire profunda e regularmente, usando o poder do sopro de fogo para projetar luz pelo corpo inteiro e para o mundo exterior, a fim de abençoar tudo que é vida com a magnetização da energia de Deus focalizada através da chama do seu próprio coração.

Poder

Os decretos são proferidos pelo homem, porque é o poder da palavra (o Verbo) e nenhum outro poder do universo, que pode criar, ressuscitar, transmutar e aperfeiçoar a imagem de Deus. Os decretos devem ser feitos sempre em voz alta.

Qualquer ação em que um grande número de pessoas unem suas energias e vozes, numa emissão dinâmica, irá provocar grande liberação de poder. Os Mestres recomendam que os decretos sejam usados individualmente para promover bênçãos incalculáveis na vida pessoal. Mas, quando feitos em grupo, acompanhados de uma intensa visualização do bem desejado, são mais eficazes à escala mundial do que os individuais.

Os Chacras - A Luz

A luz da Presença é liberada através dos vários centros energéticos ou chacras. Quando um decreto é recitado o poder é emitido do centro da garganta. Deve ser visualizado como a emissão de um azul elétrico. O centro do coração é animado pela chama trina; o ponto no centro da testa que serve de foco ao olho onisciente de Deus é verde esmeralda, a emanção de luz dourada (auréola de Cristo) fica situada no alto da cabeça.

A Concentração

A concentração tem extrema importância quando se decreta, pois as energias seguem o fluxo da atenção do homem para cumprir a palavra falada. A concentração é uma qualidade do coração e da devoção, não da mente. Ao decretar é preciso manter a atenção focalizada na chama do coração, pois é nela que se encontra situado o seu foco individual de poder, sabedoria e amor divinos. O intelecto tem governado o coração do homem e precisa ser reeducado para que obedeça aos apelos do coração e aos seus poderes intuitivos, que com muita frequência refletem a voz interior do Cristo Pessoal.

Visualização

Mantendo a atenção focalizada na manifestação pretendida e visualizando com o olho da mente o decreto já cumprido, conseguirá maior eficácia do que se deixar a mente vagar, os sentimentos o distraírem e os olhos passearem a toa pelo ambiente.

O processo chamado visualização, se baseia na capacidade humana de criar através do poder da visão ou imaginação. Empregue esta capacidade criadora para "ver" cada palavra ou frase descritiva como um modelo mental ou "matriz", uma "taça" ou "cálice" mantido imóvel no coração e na mente para que a energia de Deus possa ser derramada no cálice da sua consciência ativando e manifestando a perfeição no mundo da forma.

O decretar correto é uma arte, à medida que você for adquirindo experiência, verá que se torna possível decretar mais depressa, isto é, aumentar a cadência da leitura do decreto. Compreenderá também o que ocorre quando acelera o decreto, pois esta aceleração, ao elevar a frequência do seu próprio padrão, expulsa e transmuta pensamentos e sentimentos negativos que existem no mundo.

CONSAGRAÇÃO DO APOSENTO

Dentro do círculo infinito da divina presença, que me envolve inteiramente, afirmo: Há só uma presença aqui - é a da Harmonia.

Que faz vibrar todos os corações de felicidade e alegria. Quem quer que aqui entre, sinta as vibrações da divina Harmonia.

Há só uma presença aqui - é a do Amor.

Deus é Amor que envolve todos os seres num só sentimento de unidade. Este recinto está cheio da presença do Amor. No Amor eu vivo, me movo e existo. Quem quer que entre aqui, sinta a pura e santa presença do Amor.

Há só uma presença aqui - é a da Verdade.

Tudo o que aqui existe, tudo o que aqui se fala, tudo o que aqui se pensa é a expressão da Verdade. Quem quer que aqui entre, sinta a presença da Verdade.

Há só uma presença aqui - é a da Justiça.

A Justiça reina neste recinto. Todos os atos aqui praticados são regidos e inspirados pela Justiça. Quem quer que entre aqui, sinta a presença da Justiça.

Há uma só presença aqui - é a presença de Deus, o Bem.

Nenhum mal pode entrar aqui. Não há mal em Deus. Deus, o Bem, reside aqui. Quem que aqui entre sentirá a presença Divina do Bem.

Há só uma presença aqui - é a presença de Deus, a Vida.

Deus é a Vida essencial de todos os seres, é a saúde do corpo e da mente. Quem quer que aqui entre, sinta a presença Divina da Vida e da Saúde.

Há só uma presença aqui - é a presença de Deus, a Prosperidade.

Deus é prosperidade, pois Ele faz tudo crescer e prosperar. Deus se expressa na prosperidade de tudo o que aqui é empreendimento em seu nome. Quem quer que aqui entre, sinta a presença Divina da Prosperidade e da Abundância.

Pelo símbolo Esotérico das Asas Divinas, estou em vibração Harmoniosa com as correntes universais da Sabedoria, do Poder e da Alegria. A presença da Divina Sabedoria manifestou-se aqui. A presença da Divina Alegria é profundamente sentida por todos que aqui penetram.

Na mais perfeita COMUNHÃO entre o meu EU Inferior e o meu EU Superior, que é Deus em MIM, consagro este recinto à perfeita expressão de todas as qualidades divinas que há em mim e em todos os seres.

As vibrações de meu pensamento são forças de Deus em MIM, que aqui ficam armazenadas e daqui se irradiam para todos os seres, constituindo este lugar um centro de emissão e recepção de tudo quanto é bom, alegre e próspero.

Agradeço-te, ó Deus, porque este recinto está cheio de tua presença. Agradeço-te, porque vivo e me movo por ti.

Agradeço-te porque vivo em tua Vida, Verdade, Saúde, Prosperidade, Paz, Sabedoria, Alegria e Amor.

Agradeço-te, porque todos os que entrarem aqui, Sentirão Tua presença.

Agradeço-te, porque estou a Harmonia, Amor, Verdade e Justiça com todos os seres.

A LEI DO PERDÃO

Amada e poderosa e triunfante Presença de Deus, Eu Sou em mim, amado Santo Cristo Pessoal, amado pai Celeste, amado Grande conselho do Karma, amada Kuan Yin, Deusa da Misericórdia, amado Lanello, todo o Espírito da Grande Fraternidade Branca, a mãe do Mundo e da vida, elementais reinos do fogo, da terra, da água e do ar.

Em nome da Presença que Eu Sou, pelo seu poder magnético do fogo sagrado que me foi confiado, invoco a Lei do Perdão e a chama violeta da transmutação para que consumam todas as transgressões da Sua Lei e todas as violações das suas sagradas alianças.

Restabelecei a mente de Cristo em mim; perdoai os meus erros e injustiças; fazei com que seja obediente à Vossa Lei, permita que eu caminhe humildemente convosco todos os meus dias. Em nome do Pai, do filho e do Espírito Santo, decreto em prol de todos aqueles a quem maltratei através dos tempos e dos que maltrataram a mim:

Fogo Violeta, envolve-nos! (3x)

Fogo Violeta, ampara-nos! (3x)

Fogo Violeta, liberta-nos! (3x)

Eu estou, eu estou, eu estou no meio de um pilar de Chama Violeta!

Eu estou, eu estou, eu estou transbordando de puro amor pelo grande nome de Deus!

Eu Sou, Eu Sou, Eu Sou íntegro graças ao Teu maravilhoso modelo de perfeição,

Eu Sou, Eu Sou, Eu Sou a radiante chama do amor de Deus descendo suavemente pelo ar.

Desce sobre nós! (3x)

Desce em nós! (3x)

Inunda-nos! (3x)

E com toda a fé eu aceito conscientemente que isto se manifeste, que se manifeste, que se manifeste, aqui e agora, com pleno poder, eternamente mantido, onipotentemente ativo, em contínua expansão e abrangendo o mundo inteiro até que todos tenham expandido na luz e sejam livres. Amado Eu Sou! Amado Eu Sou! Amado Eu Sou!

ACABA COM TODA DÚVIDA E MEDO

Amada, poderosa e triunfante Presença de Deus, Eu Sou em mim! Ó amada, imortal e vitoriosa chama trina da verdade eterna no coração, Santo Cristo Pessoal de todos os homens, amado Sant Germain, amado El Morya, amado Jesus Cristo, amada Mãe Maria, amado Grande Obediência Divina, amado Arcanjo Miguel, amado Cyclopea, Grande Vigilante Divino, amada Ameríssis, Deusa da Luz, amado Grande Diretor Divino, poderoso Hércules e Arcturus, Mestre Ascenso Cuzco, amado Ray-O-Light, amada e poderosa Astrea, amada Vitória, amado Lanello, todo o espírito da Grande Fraternidade Branca, a Mãe do Mundo, a vida elemental dos reinos do fogo, da terra, da água e do ar.

Em nome da Presença de Deus que Eu Sou e através do poder magnético que me foi confiado, ao qual dou agora conscientemente a qualidade da chama do destemor, decreto:

Acaba com toda dúvida e medo, (3x)

Amado e grande Eu Sou.

Acaba com toda dúvida e medo, (3x)

Inunda-nos com oceanos de destemor.

Acaba com toda dúvida e medo, (3x)

Remove todas as causas e origens.

Acaba com toda dúvida e medo, (3x)

Dá-nos uma fé nunca antes conhecida.

Acaba com toda dúvida e medo, (3x)

Dá a todos nós hoje a liberdade do raio violeta.

Acaba com toda dúvida e medo, (3x)

Na luz da Victória nossa força mantém.

Acaba com toda dúvida e medo, (3x)

Pelo fogo Cósmico do Eu Sou, manifesta o Teu desejo.

Acaba com toda dúvida e medo, (3x)

Ordena que a Terra seja livre agora.

Acaba com toda dúvida e medo, (3x)

Faz-nos ascender até junto a ti.

E com toda a fé eu aceito conscientemente que isto se manifeste, que se manifeste, que se manifeste, aqui e agora, com pleno poder, eternamente mantido, onipotentemente ativo, em contínua expansão e abrangendo o mundo inteiro até que todos tenham expandido na luz e sejam livres. Amado Eu Sou! Amado Eu Sou! Amado Eu Sou!

INVOCAÇÕES PARA ATRAIR A ABUNDÂNCIA DIVINA

Eu sou um ser ilimitado.

O Universo abundante e perfeito sustenta minhas decisões e me apóia.

Eu sou consciente de meu poder ilimitado de magnetizar, atrair, precipitar e co-criar.

Eu sou a utilização do poder da Chama Violeta em ação.

Eu sou consciente que a Chama Violeta transmuta agora, todas as minhas imperfeições, limites e bloqueios que impedem a minha Abundância Divina.

Eu sou o poder da Chama Violeta em ação.

Eu invoco por Santa Ametista, para que preencha todos os meus corpos em Luz Violeta Flamejante.

Eu invoco por Santa Ametista, para que na Luz do seu amor infinito, abençoe este meu momento presente, para eu possa co-criar uma nova realidade em minha vida agora.

Eu invoco pelo Poder do Elohim Arcturos, para que na Luz da Determinação e na sintonia do impulso inicial de um novo ciclo. Eu co-crio minha liberdade financeira, ilimitada e eterna.

Eu invoco pelo poder do Arcanjo Ezequiel e toda sua luminosa legião de Anjos para que abençoe este momento sagrado.

Eu invoco pelo poder do Arcanjo Ezequiel e toda sua luminosa legião de Anjos para que abençoe este momento sagrado.

Deus é ilimitado, abundante e perfeito.

Como filho de Deus, eu aceito em total plenitude, ser a totalidade do que "Eu Sou", um ser ilimitado, abundante perfeito.

Eu invoco pelo poder de concretização do Bem – Amado Metratrom, para que manifeste no mundo da matéria meus sonhos e ideais projetados nos planos mentais e etéreos.

Que eu veja diante de mim um novo mundo próspero, harmonioso, equilibrado e feliz.

Que eu seja o percussor de uma nova realidade na Terra agora, onde respeitando a energia da moeda denominada "dinheiro" eu admita ser suprido abundantemente, provido pelo poder da perfeição Crística universal.

Eu agora, liberto todos os meus julgamentos e preconceitos em relação ao "dinheiro" e a abundância.

Pelo poder do Conselho Cármico, eu curo o inconsciente coletivo da humanidade transmutando o sentido da energia do dinheiro, aliviando o sofrimento e preocupações em relação ao limite do fluir da abundância em minha vida e em todo o Planeta.

Eu agora respiro aliviado o prana puro e sutil rico e abundante em Todo o Universo.

Assim como o prana flui naturalmente no Universo, também o dinheiro flui em minha vida, suprimindo todas as minhas necessidades e proporcionando-me uma nova vida agora.

Eu mudo minha atitude interna em relação à abundância Agora.

Eu invoco pelo poder do Arcanjo Ezequiel e toda a legião de anjos da sétima esfera de luz, flamejai, flamejai, flamejai vossa luz e poder de concretização sobe mim agora, para que livre dos grilhões do passado eu atinja uma nova sintonia de atuação.

Estes Decretos foram extraídos de diversos livros da Ponte Para a Liberdade e a Summit Lighthouse.

ORAÇÕES

Rezar é acima de tudo, uma comunicação etérica que para acontecer tem de ser entoada, falada, pronunciada, cantada. O som ordenado de palavras deve acontecer na comunicação com seres etéricos.

A oração, o mantra, o decreto, a convicção, o reforço da emoção. Água mole em pedra dura, tanto bate até que fura. Prece Contínua. O interminável afirmar da vontade humana, entoado com toda a emoção.

Assim é a reza, a oração, uma afirmação contínua e ritmada que produz a energia necessária para que o decreto se torne realidade. A fórmula mística que é recitada ou entoada com a finalidade de intensificar a ação do Espírito de Deus no homem.

Depois de meditar, invocar, decretar e orar, ou seja, depois de entender a vontade de Deus em sua vida, invocar por ajuda, dizer o que e como quer que aconteça. E permitir que o ajudem. Você deve afirmar com frases, cantos e mantras aquilo que quer que aconteça.

Por exemplo: Se quer passar em uma prova, afirme: Eu quero passar na prova. Eu vou passar na prova. Para uma Viagem: Eu vou chegar em. . . Repita a mesma frase tantas vezes quantas forem necessárias. O segredo é afirmar até que a paz e a tranquilidade estejam no seu coração.

Afirmar sempre, negar nunca. Diga sempre o que quer, nunca o que não quer.

Se quer uma coisa, nunca diga, Ah se eu tivesse... Diga, Eu Quero Ter.

A afirmação contínua produz a energia necessária para os anjos trabalharem. Quando falamos qualquer coisa, estamos dando aos anjos poder para agir. Assim agem as orações, decretos e os mantras. Repetidas várias vezes; têm o intuito de enviar a sua energia e intenção para que os anjos possam trabalhar em uma direção.

Somos Mágicos e não sabemos, pela palavra falamos o que queremos, mesmo não querendo, se falamos, queremos. Não Fale aquilo que não quer que aconteça.

Quanto mais repetimos, mais mostramos que realmente queremos atingir nosso objetivo. Falar em voz alta, emite a energia qualificada do nosso chacra da garganta.

ORAÇÃO DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Senhor, fazei de mim um instrumento de vossa paz!

Onde houver ódio, que eu leve o amor.

Onde houver ofensa, que eu leve o perdão.

Onde houver discórdia, que eu leve a união.

Onde houver dúvida, que eu leve a fé.

Onde houver erro, que eu leve a verdade.

Onde houver desespero, que eu leve a esperança.

Onde houver tristeza, que eu leve a alegria.

Onde houver trevas, que eu leve a luz!
Ó Mestre, fazei que eu procure mais
Consolar, que ser consolado,
Compreender, que ser compreendido.
Amar, que ser amado.
Pois é dando, que se recebe.
É perdoando que se é perdoado.
E é morrendo, que se vive para a vida eterna...

ORAÇÃO DE CHICO XAVIER

Que Deus não permita que eu perca o romantismo, mesmo eu sabendo que as rosas não falam;

Que eu não perca o otimismo, mesmo sabendo que o futuro que nos espera não é assim tão alegre;

Que eu não perca a vontade de viver, mesmo sabendo que a vida é, em muitos momentos, dolorosa;

Que eu não perca a vontade de ter grandes amigos, mesmo sabendo que com as voltas do mundo, eles acabam indo embora de nossas vidas;

Que eu não perca a vontade de ajudar as pessoas, mesmo sabendo que muitas delas são incapazes de ver, reconhecer e retribuir esta ajuda;

Que eu não perca o equilíbrio, mesmo sabendo que inúmeras forças querem que eu caia;

Que eu não perca a vontade de amar, mesmo sabendo que a pessoa que eu mais amo pode não sentir o mesmo sentimento por mim;

Que eu não perca a luz e o brilho no olhar, mesmo sabendo que muitas coisas que verei no mundo escurecerão meus olhos;

Que eu não perca a garra, mesmo sabendo que a derrota e a perda são dois adversários extremamente poderosos;

Que eu não perca a razão, mesmo sabendo que as tentações da vida são inúmeras e deliciosas;

Que eu não perca o sentimento de justiça, mesmo sabendo que o prejudicado possa ser eu;

Que eu não perca o meu forte abraço, mesmo sabendo que um dia meus braços estarão fracos;

Que eu não perca a beleza e a alegria de ver, mesmo sabendo que muitas lágrimas brotarão dos meus olhos e escorrerão por minha alma;

Que eu não perca o amor por minha família, mesmo sabendo que ela muitas vezes me exigirá esforços incríveis para manter sua harmonia;

Que eu não perca a vontade de doar este enorme amor que existe em meu coração, mesmo sabendo que muitas vezes ele será subestimado e até rejeitado;

Que eu não perca a vontade de ser grande, mesmo sabendo que o mundo pequeno. E acima de tudo... que eu jamais me esqueça de que Deus me ama infinitamente, de que um pequeno grão de alegria e esperança dentro de cada um é capaz de mudar e transformar qualquer coisa, pois a VIDA É CONSTRUÍDA NOS SONHOS E CONCRETIZADA NO AMOR!"

LIVRANDO-SE DA ENERGIA PESADA

Esse método serve para entregar a Mãe Terra uma energia pesada, como uma raiva ou uma dor de um relacionamento rompido. É necessária uma pedra que tenha sido encontrado na natureza.

Procure relaxar o corpo e a mente.

Pegue a pedra.

Segure-a entre as mãos e comece a contar a ela em voz alta ou silenciosamente, tudo a respeito das energias pesadas que você quer se livrar. Explique claramente toda a situação que o levou até aquele momento.

Talvez você verifique que, ao fazer isso, está adquirindo uma nova visão do problema e da importância que ele tem na sua vida. Quando achar que já disse tudo o que há para dizer e que esta totalmente preparado para abandonar a dor, o medo ou o que estiver sentindo, inspire profundamente, traga a pedra até sua boca e assopre toda a energia pesada em cima dela.

Sinta a energia saindo de você e indo até a pedra. Repita o processo até sentir que a energia deixou o seu Ser.

A pedra tem o poder de absorver a energia que você está liberando.

O próximo passo é devolver a pedra a Terra para que a energia que ela absorveu possa ser decomposta e transformada em energia refinada. Isto pode ser feito jogando-a no mar ou num rio, mas também enterrando na terra. Como for que você faça, deve ser realizado com a clara intenção de se livrar da energia pesada para que ela possa ser refinada pela Terra. Isso deve ser feito com total reverência ao Povo Pedra, as Kuyas, que nos está ajudando desta maneira.

AS PRECES DOS SETE DIAS AOS ARCANJOS

Para cada dia da semana, há uma oração apropriada. Faça essa oração usando, ao mesmo tempo, a pedra, a vela e sua cor, o perfume e a flor relacionados ao dia e aguarde os efeitos positivos. Eles virão antes do que você imagina.

Rezar a oração associada a cada dia da semana é uma maneira simples - e eficiente - de praticar a arte da magia. Segundo os antigos cabalistas, cada dia da semana possui uma vibração energética própria, relacionada a um planeta, aos signos zodiacais e aos elementos da natureza. Assim, de segunda-feira a domingo, há uma cor, uma pedra, um perfume e uma flor que traduzem a vibração do dia. Além disso, cada dia da semana é regido por um arcanjo. E são esses arcanjos que servem de intermediários entre nós e o reino divino, para onde se dirigem nossas preces e de onde vem as bênçãos que procuramos alcançar. Por isso, quando você for rezar a prece do dia, mentalize o nome do arcanjo regente.

É importante lembrar que você só vai alcançar os resultados desejados por meio da oração, se tiver absoluta certeza de que será bem sucedida(o). A oração, quando pronunciada por alguém que duvide de sua eficácia, acaba não funcionando. Mas quando alguém confia de verdade no poder da oração e reza com fervor, consegue tudo o que pediu. A seguir estão as preces dos 7 dias e o que elas podem trazer para a sua vida.

SEGUNDA-FEIRA

Arcanjo: Gabriel - Signo: Câncer - Planeta: Lua - Elemento: Água - Cor: Violeta - Pedra: Esmeralda - Perfume: Lírio - Flor: Rosa Branca - Vela: Branca ou Prata - Incensos: Alfazema, erva-cidreira, jasmim, mirra, rosa branca e sândalo - Salmos: 4, 36, 126 ou 147 - Atributos: Poder e capacidade.

Deve ser invocado para: promover mudanças, proteção nos negócios, aumentar a

inteligência e a harmonia no lar, acalmar as tensões e os relacionamentos conflitantes; apressar o recebimento de boas notícias ou o regresso de pessoas que estão distantes ou até desaparecidas, proteger a gestação e o parto, desenvolver e aguçar a intuição e proteção nas viagens.

Invocação: Arcanjo Gabriel, Consolo de Deus pelos raios da Lua, invoco a tua hoste divina. Estende-me tuas luzes e faze clara a minha senda. Diante do tropeço, soergue-me; diante da perda de minhas energias, ensina-me o caminho de volta; que eu possa outra vez, sentir o amor de Deus, apenas contemplando tudo o que me cerca e assim, alimentar-me da energia universal; que possas me reconduzir à corrente nutritiva de energia da vida. Seja eu contigo em sintonia, agora e para todo o sempre. Amém.

Para ter sabedoria e alcançar os objetivos: Eu sou a plena compreensão e iluminação deste assunto que eu preciso saber e compreender. Eu sou o coração do Criador e eu crio idéias e realizações que nunca antes foram criadas por mim. Inteligência Eu sou. Talento Eu sou. Qualifico isto como tudo que for preciso. Eu sou o amor governante, a sabedoria e o poder com sua conseqüente atividade inteligente que atua neste dia, em cada coisa que eu pense ou faça. Eu comando que a atividade infinita perdure em todos os instantes. Que ela seja a guarda sustentadora ao meu redor, para que eu mova, fale e aja somente dentro da ordem divina. A luz que me ilumina é a luz da chama sagrada. Eu sou esta inspiração pura. Eu sou a suprema atividade inteligente através de minha mente e coração. Minha força, eu domino e controlo. Eu sou a presença da atividade milagrosa em tudo o que desejo. E seja feito.

TERÇA-FEIRA

Arcanjo: Samael ou Camael - Signos: Áries e Escorpião - Planeta: Marte - Elementos: Fogo e Água - Cor: Vermelha - Pedra: Rubi - Perfume: Alfazema - Flor: Rosa Vermelha - Vela: Rubi ou Vermelha - Incensos: Absinto, cravo e pinho - Salmos: 11, 69 e 91 - Atributo: Prosperidade.

Deve ser invocado para: proteção contra os perigos, ter coragem, força e energia, destruir as influências nocivas, solucionar rapidamente problemas profissionais e sair vitorioso pelos próprios esforços; aumentar o poder mental.

Invocação: Arcanjo Samael, Justiça de Deus pelos raios de Marte, invoco a tua hoste divina: chamo por coragem, dignidade e força, para que eu vença o medo de enfrentar as pequenas e grandes questões de minha vida; irradia-me coragem, destemor e força em todos os momentos; possa eu contigo experimentar a fortaleza de Deus e coisa alguma atingirá a minha alma. Seja eu contigo em sintonia, agora e para todo o sempre. Amém.

Para atrair riqueza, abundância e prosperidade: Eu sou a grande opulência do Criador, feita visível para meu uso correto, agora e sempre. Eu sou capaz de alcançar a opulência que almejo. Eu sou a presença que produz a abundância, onde quer que eu deseje empregá-la. As riquezas do criador fluem incessantemente para as minhas mãos e delas farei uso. Nada poderá me deter. Eu sou, eu sei que sou. Eu sou o uso da opulência ilimitada do criador. Eu sou a vitoriosa presença, conquistadora em qualquer empreendimento que eu deseje. Porque eu sou agora o domínio pleno de toda aplicação que eu faça. Eu sou a presença sempre contida em todo pedido. Eu posso suprir e executar.

QUARTA-FEIRA

Arcanjo: Rafael - Signo: Virgem e Gêmeos - Planeta: Mercúrio - Cor: Amarelo - Pedra: Jaspe - Perfume: Verbena - Flor: Lírio - Vela: Verde - Incensos: Lavanda, rosa branca e romã - Salmos: 29, 36, 54 ou 70 - Atributo: Combate à discórdia.

Deve ser invocado para: a cura das doenças; abrir a mente e ter boas idéias, aumentar a inteligência e a criatividade, inspiração para escrever; sucesso nos concursos e entrevistas; conquistar boas amizades e curar-se dos males que o(a) perturbam.

Invocação: Arcanjo Rafael, Mensageiro de Deus pelos raios de Mercúrio, invoco a tua hoste

divina: tu que és capaz de ordenar a inteligência humana, fortalece a minha compreensão e discernimento acerca das incoerências da vida; quando confuso, concede-me o benefício do teu sopro em minha mente; ajuda-me a esclarecer aquilo que o meu intelecto não compreende; e na dúvida quando eu estiver perplexo diante da adversidade que compõe o UNO, socorre-me e então poderei discernir os mistérios da vida. Seja eu contigo em sintonia, agora e para todo o sempre. Amém.

Para afastar a discórdia e superar os conflitos: Eu sou a supremacia do homem, onde quer que eu vá. Eu sou a força em ação. Eu sou a atividade obediente e inteligente desta mente, deste corpo. Eu sou o poder governante e eu governo harmoniosamente. Eu sou a presença que governa e comanda. Eu caminho diante de mim mesmo e por toda parte, ordenando paz perfeita e harmonia em todas as atividades. Eu trago comigo a sorte, eu sou uma energia que flui em todos os lugares em que eu chegar. Eu trago sorte para as pessoas que junto de mim estiverem. As minhas mãos têm energias. Tudo o que eu tocar estará se multiplicando para o bem, cada vez mais. Eu sou a luz, eu sou a paz, eu sou a força e nada me deterá. O Criador estará sempre comigo. Juntos, eu e o Criador constituímos uma única e poderosa corrente de energia.

QUINTA-FEIRA

Arcanjo: Sachiel ou Tzadkiel - Signos: Sagitário e Peixes - Planeta: Júpiter - Elementos: Fogo e Água - Cor: Azul - Pedra: Ametista - Perfume: Sândalo - Flor: Rosa cor-de-rosa - Vela: Azul - Incensos: Canela, cedro, cravo da Índia, erva-doce, noz moscada - Salmos: 71, 118, 120 ou 121 - Atributo: Proteção.

Deve ser invocado para: expansão dos negócios e aumento das finanças; prestígio, ascensão e sucesso nos empreendimentos; sabedoria e abertura dos caminhos para novas e boas oportunidades.

Invocação: Arcanjo Sachiel, Misericórdia e Justiça, Bondade e Compaixão, Prosperidade e Alegria de Deus pelos raios de Júpiter, invoco a tua hoste divina: um só raio de Deus através de tua hoste sagrada, e eu sou o mais privilegiado ser humano; abro-me inteiramente, como um cálice, para receber a tua preciosa energia e com ela contemplar o mundo com as tuas virtudes e predicados. Seja eu contigo em sintonia, agora e para todo o sempre. Amém.

Para obter proteção contra os perigos: Eu sou o poderoso círculo mágico de proteção que me cerca. Meu poder é invencível. Por isso, afasto de mim os pensamentos e os elementos que poderiam penetrar ou interferir na minha vida. Eu sou a perfeição do meu mundo e ela é auto-sustentável. Eu sou o cinto eletrônico protetor em torno da minha fé. Eu sou a presença em guarda. Eu sou a inteligência onipresente, toda poderosa e protetora que governa esta mente e este corpo. Eu sou a guarda invencível, invisível, estabelecida, sustentada e mantida sobre a minha mente, meu lar, meu coração e meus negócios. Eu sou a presença que nada pode perturbar. Eu sou invencivelmente protegido contra qualquer sugestão imperfeita. Eu sou uma rocha. Eu sou a pura tradição de amor divino envolvendo este corpo e esta vestimenta de luz e energia que me cobre e protege de tudo e de todos.

SEXTA-FEIRA

Arcanjo: Anael - Signos: Touro e Libra - Planeta: Vênus - Elementos: Ar e Terra - Cor: Anil - Pedra: Safira - Perfume: Lavanda - Flor: Rosa Amarela - Vela: Rosa - Incensos: Almíscar, jasmim, rosa, sândalo e verbena - Salmos: 21, 97, 132 ou 142 - Atributo: Equilíbrio.

Deve ser invocado para: harmonia familiar e reconciliação dos casais; fortalecimento das amizades; proteção das relações amorosas; bom relacionamento com os superiores.

Invocação: Arcanjo Anael, Amor de Deus pelos raios de Vênus, invoco a tua hoste divina: aceito que o Amor de Deus através de ti, penetre profundamente em minha alma e me torne receptivo aos afetos e agradável às pessoas. Esparge a beleza e a harmonia de Deus em meu ser, tornando-me suave, ameno, cordial e sincero. Na dúvida, aponta em minha

intuição o caminho que me conduza a Deus e jamais à perda da minha energia. Firma em mim a identidade divina. Sela-me com o teu Amor. Possa eu realizar-me em todos os sentidos que o Amor de Deus predestina na vida humana. Seja eu contigo em sintonia, agora e para todo o sempre. Amém.

Para conseguir autocontrole e equilíbrio: Eu sou o poder de meu completo autocontrole para sempre mantido. Eu sou o mestre interior que governa e controla toda a seqüência dos meus pensamentos na plena perfeição do criador, como desejo que eles sejam. Eu sou a presença do amor divino em todas as ocasiões. Eu sou a harmonia, o entendimento, a compreensão e o perdão. Eu sou o equilíbrio perfeito de linguagem e de ação em todas as ocasiões. Eu sou o equilíbrio perfeito que tudo controla. Eu sou a presença que impede qualquer manifestação de ira ou descontrole. Eu sou o controle positivo e pacífico de toda esta situação. Eu sou a única presença e inteligência agindo dentro de mim. Eu sou a força criadora e nada me deterá.

SÁBADO

Arcanjo: Cassiel ou Tzaphkiel - Signos: Aquário e Capricórnio - Planeta: Saturno - Elementos: Água e Terra - Cor: Verde - Pedra: Opala - Perfume: Alfazema - Flor: Jasmim - Vela: Violeta - Incensos: Cipreste, mirra, patchulli, vetiver e violeta - Salmos: 30, 31, 53 ou 124 - Atributo: Saúde.

Deve ser invocado para: resolver questões relacionadas à imóveis; aumentar a clientela e fazer boas vendas; eliminar obstáculos; aumentar o conhecimento e fortalecer a espiritualidade; aceitar o karma e pedir proteção; encontrar sempre forças para lutar pelos seus objetivos.

Invocação: Arcanjo Cassiel, Contemplação de Deus pelos raios de Saturno, invoco a tua hoste divina. Ó sagrado arcanjo dos santos, inspira-me com a vossa serenidade; ajuda-me a ser receptivo às responsabilidades que a vida me exige. Não te rogo que tires o fardo que devo carregar, mas te peço que fortaleças os meus ombros, e peso algum será suficiente para me derrubar. Inspira-me com a tua paciência e não fraquejarei pela ira diante dos transe mais difíceis. Inspira-me a persistência para atingir todos os objetivos e cumprir fielmente a minha missão terreno-espiritual. Seja eu contigo em sintonia, agora e para sempre. Amém.

Para ter bem-estar e saúde perfeita: Eu sou a presença que carrega este corpo com pura energia eletrônica. Eu sou a atividade perfeita em cada órgão e célula do meu corpo. Eu sou a saúde perfeita agora manifestada em meu corpo. Eu sou a perfeita e inteligente atividade neste corpo. Eu sou a presença que carrega esta água com essência portadora de vida, que eu absorvo e que renova meu corpo com saúde perfeita e juventude eterna. Eu sou a inteligência perfeita, ativa neste cérebro. Eu sou o vivificador das células de minha estrutura cerebral que a faz expandir-se e receber a direção inteligente da poderosa presença interior. Eu sou a respiração equilibrada. Eu sou a visão perfeita através destes olhos, a audição perfeita através destes ouvidos. Eu sou a perfeição deste indivíduo. Eu sou o fogo sagrado que queimará a enfermidade que nunca se aproximará deste corpo. Eu sou a energia pura do amor.

DOMINGO

Arcanjo: Miguel - Signo: Leão - Planeta: Sol - Elemento: Fogo - Cor: Alaranjado - Pedra: Diamante - Perfume: Heliotrópio - Flor: Girassol - Vela: Amarela ou Dourada - Incensos: Alecrim, arruda, camomila, canela e louro - Salmos: 19, 30, 41 ou 118 - Atributo: Vencer obstáculos.

Deve ser invocado para: proteção e defesa contra energias nocivas, abrir os caminhos, aguçar a inteligência, solucionar problemas de caráter material, aumentar o círculo das amizades, tornar a vida mais alegre, obter sucesso nos empreendimentos. Simboliza as mudanças, a justiça e a sabedoria.

Invocação: Arcanjo Miguel, Luz de Deus pelos raios do Sol, invoco a vossa hoste divina: protegei-me na luta pela minha sobrevivência e combatei comigo contra as ciladas dos egos demolidores. Hoste da milícia celeste, precipitai sobre mim os vossos raios de luz; tornai-me invisível aos inimigos e transmutado aos desafetos; imune aos embustes e ciladas; invulnerável aos acidentes e à língua vingativa. Trazei paz ao meu dia, alegria em minha casa e harmonia entre os meus. Seja eu convosco em sintonia agora e para todo o sempre. Amém.

Para resolver qualquer situação harmoniosamente: Eu sou a presença que ilumina e revela. Nenhuma atividade externa que eu necessite conhecer me pode ser recusada. Porque eu sou a sabedoria. Eu sou o poder revelador que tudo apresenta diante de mim, para que eu possa ver, entender e agir de acordo. Eu sou a única presença que atua no meu destino. O Criador está em mim. Eu sou a presença da vontade e tenho o dom de resolver qualquer situação harmoniosamente. Eu sou a única presença que age no meu mundo. Eu sou a ressurreição e a vida dos meus negócios. Eu sou a presença comandante, a energia inesgotável, a sabedoria que faz meu desejo se realizar. Eu sou a força, o poder de alcançar com firmeza através de todas as experiências. Quero continuar pleno de paz e harmonia, em todos os momentos por meio da gloriosa presença. Eu sou quem sou. Eu sou esta grande presença que me sustenta e que não posso ultrapassar.

ORAÇÃO DE AMOR AO PLANETA TERRA - São Francisco de Assis

Louvado seja Deus na natureza,
Mãe gloriosa e bela da Beleza,
E com todas as suas criaturas;
Pelo irmão Sol, o mais bondoso
E glorioso irmão pelas alturas,
O verdadeiro, o belo, que ilumina.
Criando a pura glória - a luz do dia!

Louvado seja pelas irmãs Estrelas,
Pela irmã Lua que derrama o luar,
Belas, claras irmãs silenciosas,
E luminosas, suspensas no ar.

Louvado seja pela irmã Nuvem que há de
Dar-nos a fina chuva que consola;
Pelo Céu azul e pela Tempestade;
Pelo irmão Vento, que rebrama e rola.

Louvado seja pela preciosa, bondosa água, irmã útil e bela.
Que brota humilde. É casta e se oferece a todo o que apetece o gosto dela.

Louvado seja pela maravilha que rebrilha no Lume, o irmão ardente.
Tão forte, que amanhece a noite escura.
E tão amável, que alumia a gente.

Louvado seja pelos seus amores.
Pela irmã madre Terra e seus primores,
Que nos ampara e oferta seus produtos:
Árvores, frutos, ervas, pão e flores.
Louvado seja pelos que passaram os tormentos dolorosos do mundo.
E, contentes, sorrindo, perdoaram.
Pela alegria dos que trabalham, pela morte serena dos bondosos.

Louvado seja Deus na mãe querida, a natureza que fez bela e forte:
Louvado seja pela irmã Vida.
Louvado seja pela irmã Morte.
Amém... Amém... Amém...

PAZ NA TERRA - www.paxuniversal.org.br

Que haja paz na terra, que a paz comece em mim,
Que haja paz na terra, a paz que almejamos ter,
Com Deus como nosso pai, somos todos irmãos,
Que eu viva com meu irmão em doce harmonia.
Que haja paz na terra, que a paz comece agora,
Em cada passo que eu der, que eu semeie a paz, o amor!
Que haja paz na terra, que a paz comece em mim.
Que a paz comece em mim.
Que a paz comece em mim.
Amém.

PRECE INDÍGENA - Senhora da Lua

Me deixem seguir as pegadas do meu inimigo por três semanas, carregar o mesmo fardo e passar pelas mesmas provações que ele, antes de dizer uma só palavra de desaprovação.

São palavras que encerram uma profunda sabedoria. Julgar o procedimento alheio, sem antes procurarmos entender os motivos que o levaram a agir assim é o caminho mais fácil, porém é também o que mais nos leva a cometer injustiças.

Sempre esperamos que os outros entendam nossas motivações e quando não o fazem nos sentimos injustiçados.

Mas será que nós procuramos sempre entender as razões alheias?

Será que, ao menos por um instante, seríamos capazes de tentar imaginar como agiríamos

se estivéssemos no lugar da outra pessoa?

Poucos de nós ao menos tentam.

Mas, a maioria de nós não hesita em desaprovar tudo que esteja contrariando aquilo que considera "certo".

Experimente, ao menos uma vez, carregar o fardo de seu inimigo!

ORAÇÃO DO ESCUDO DE PODER - para proteção pessoal

Eu sou força e a força é forte.

Forte é o meu poder.

Meu poder me protege.

Eu vejo o poder à minha volta.

Ele vem de dentro de mim para envolver-me em sua luz.

A luz que vejo brilha como o sol.

Eu sou força e a força é forte.

Forte é o meu poder.

Meu poder me protege.

De "Ecos Anciãos – O Livro Anasazi dos Cantos", por Mary Summer Rain

ORAÇÃO DA PAZ INTERIOR

Imagine que há um anjo de Deus ao seu lado neste momento.

Feche os olhos, silencie, fique tranquilo e pense em todos os problemas que gostaria de solucionar.

Tudo o que te angustia, te faz chorar, te oprime, te preocupa, te deixa triste.

Até mesmo seu medo do futuro, de errar, de escolher o caminho errado.

Pense agora em tudo isso.

Abra seu coração e se imagine entregando tudo isso a Deus.

Coloque as suas mãos em posição de entrega ainda de olhos fechados.

Se não der, imagine se entregando agora.

Como alguém que entrega um saco bem pesado para outra pessoa levar.

Se imagine limpando seu coração, tirando o lodo, varrendo a poeira, abrindo as janelas.

Mas se concentre, se desligue de tudo ao seu redor, agora é só você e Deus.

Pense no rosto de Deus, no abraço de Deus, no amor de Deus, aquele sopro suave te embalando.

Veja esse fardo ir escorregando das suas mãos, saindo, o vento levando para as mãos do anjo.

Relaxe e sinta a sensação de alívio interior.

Acendeu-se uma vela, uma luz interior, você jogou fora todo o lixo.

Agora imagine tudo de bom que você quer que aconteça ou que já aconteceu.
Momentos de felicidade, amizade, carinho, paz, romance.
Coloque tudo em suas mãos imaginariamente e faça o gesto de guardar no seu coração.
Como se guarda uma jóia numa caixinha, coloque aquele tesouro guardado lá dentro.
Diga um obrigado com muita fé, no coração.
Agradeça por tudo isso de bom que ficou e pelo ruim que saiu.
Agora abra seus olhos, conte até três e respire bem fundo e devagar.
Inspire e expire bem devagar...
Vá sentindo essa paz interior, um amor que te preenche, uma liberdade incrível.
Agora, imagine que o anjo voou e levou suas orações em um saquinho para Deus.
Imagine Deus abrindo, lendo.
E imagine que o saco de fardos foi aberto e seu conteúdo se desintegrou no ar.
Sumiu sem vestígio.
Imagine o anjo voltando com seu saquinho de respostas na mão.
Se imagine abrindo o saquinho.
Abrindo devagar e vendo coisas boas, muito boas, lá dentro.
Agora volte um pouco à realidade e agradeça a Deus pelas respostas.
Mesmo sem saber quais são elas ainda, agradeça porque são o que há de melhor para você.
Fique tranqüilo sabendo que em breve irá conhecê-las.

ORAÇÃO MENSAGEM DE JESUS CRISTO

"Porque te confundes e te Agitas diante dos problemas da vida"

"Deixe que Eu cuide de todas as tuas coisas e tudo será melhor"

Quando você se entregar a mim, tudo se resolverá com tranqüilidade segundo meus desígnios. Não se desespere, não me dirija uma oração agitada, como se quisesse exigir o cumprimento dos seus desejos. Feche os olhos da alma e diga com calma: "Jesus, eu confio em Ti".

Evite as preocupações e as angústias e os pensamentos sobre o que pode acontecer depois. Não bagunce os meus planos, querendo impor suas idéias.

Deixa-me ser Deus e atuar com liberdade.

Se abandone confiadamente em Mim. Repouse em Mim e deixe em minhas mãos o seu futuro. Faça a sua parte e diga-me freqüentemente: "Jesus, eu confio em Ti".

O que mais danos te causa são suas razões, suas próprias idéias, e você querer resolver as coisas da sua maneira.

Quando me disser: "Jesus, eu confio em Ti", não seja como o paciente que pede ao médico que o cure, porque lhe sugere o modo de fazer.

Deixe se levar em Meus braços divinos, não tenha medo, EU TE AMO. Desejo apenas o seu bem, a sua evolução no caminho da Luz.

Se acredita que as coisas pioram ou se complicam, apesar da sua oração, siga confiando. Fecha os olhos da alma e confia. Continue afirmando a toda hora: "Jesus, eu confio em Ti".

Necessito das mãos livres para fazer a minha obra. Mesmo que a dor seja forte, a ponto de derramar lágrimas dos seus olhos; Eu estarei com você e com sua família em todos os momentos.

Afirme: "Jesus, eu confio em Ti". Confia em Mim, abandone-se em Mim, jogue para Mim todas as suas angústias e durma tranquilo.

Diga-me sempre: "Jesus, eu confio em Ti, e verás acontecer grandes milagres. Eu te prometo por meu Amor a você, pois sempre confiarei em você minha (meu) filha (o).

ORAÇÃO DO PERDÃO

Buscando eliminar todos os bloqueios que atrapalham minha evolução, dedicarei alguns minutos para perdoar. A partir deste momento, eu perdôo todas pessoas que de alguma forma me ofenderam, me injuriaram, me prejudicaram ou me causaram dificuldades desnecessárias. Perdôo, sinceramente, quem me rejeitou, me odiou, me abandonou, me traiu, me ridicularizou, me humilhou, me amedrontou, me iludiu.

Perdôo, especialmente, quem me provocou até que eu perdesse a paciência e reagisse violentamente, para depois me fazer sentir vergonha, remorso e culpa inadequada. Reconheço, que também fui responsável pelas agressões que recebi, pois várias vezes confiei em indivíduos negativos, permiti que me fizessem de bobo e descarregassem sobre mim seu mau caráter.

Por longos anos suportei maus tratos, humilhações, perdendo tempo e energia, na tentativa inútil de conseguir um bom relacionamento com essas criaturas.

Já estou livre da necessidade compulsiva de sofrer e livre da obrigação de conviver com indivíduos e ambientes tóxicos. Iniciei agora, uma nova etapa de minha vida, em companhia de gente amiga, sadia e competente: queremos compartilhar sentimentos nobres, enquanto trabalhamos pelo progresso de todos nós.

Jamais voltarei a me queixar, falando sobre mágoas e pessoas negativas. Se por acaso pensar nelas, lembrarei que já estão perdoadas e descartadas de minha vida íntima definitivamente. Agradeço pelas dificuldades que essas pessoas me causaram, pois isso me ajudou a evoluir, do nível humano comum ao nível espiritualizado em que estou agora.

Quando me lembrar das pessoas que me fizeram sofrer, procurarei valorizar suas boas qualidades e pedirei ao Criador que as perdoe também, evitando que elas sejam castigadas pela lei da causa e efeito, nesta vida ou em outras futuras. Dou razão a todas as pessoas que rejeitaram o meu amor e minhas boas intenções, pois reconheço que é um direito que assiste a cada um me repelir, não me corresponder e me afastar de suas vidas.

Fazer uma pausa, respirar profundamente alguma vezes, para acúmulo de energia.

Agora, sinceramente, peço perdão a todas as pessoas a quem, de alguma forma, consciente e inconscientemente eu ofendi, injuriei, prejudiquei ou desagradei. Analisando e fazendo julgamento de tudo que realizei ao longo de toda a minha vida, vejo que o valor das minhas boas ações é suficiente para pagar todas as minhas dívidas e resgatar todas as minhas culpas, deixando um saldo positivo a meu favor.

Sinto-me em paz com minha consciência e de cabeça erguida respiro profundamente, prendo o ar e me concentro para enviar uma corrente de energia destinada ao Eu Superior. Ao relaxar, minhas sensações revelam que este contato foi estabelecido.

Agora dirijo uma mensagem de fé ao meu Eu Superior, pedindo orientação, em ritmo acelerado, de um projeto muito importante que estou mentalizando e para o qual já estou trabalhando com dedicação e amor.

Agradeço de todo o coração a todas as pessoas que me ajudaram e comprometo-me a retribuir trabalhando para o meu bem e do próximo, atuando como agente catalisador do

entusiasmo prosperidade e auto-realização. Tudo farei em harmonia com as leis da natureza e com a permissão do nosso Criador, eterno, infinito, indescritível que eu, intuitivamente, sinto como o único poder real, atuante dentro e fora de mim.

Assim seja, assim é e assim será.

Observação: Orar diariamente, após o banho e antes de dormir. Jamais durma com o corpo físico sujo e sem alimentar a alma. Programe diariamente o seu sono para conectar-se com sabedorias e consciências de luz, que te ajudem a expandir e crescer na luz.

Peça sempre para, durante o sono estar protegido por seus anjos de proteção e pelos seus mestres de luz.

Desta forma, dificilmente você despertará sem energia. Muito pelo contrário, acordará com vontade de viver e desfrutar com alegria o dia que se inicia.

CONTEÚDO

Prefácio	4
Introdução	5
As Propriedades das Velas	6
As Velas e as Cores	11
As Velas e os Chacras	18
As Velas e os Anjos	18
Recomendações Finais	19
Resumo das Velas e suas Cores	20
Banhos com Ervas	22
Incensos	23
Aromaterapia	26
Decretos	28
Orações	33